

Grejen med MUNKEDAL



PLATSGUIDE 2023

www.vastsverige.com/munkedal

BÄRFENDAL | DINGLE | FISKETORP | GÅRVIK | HEDEKAS
HÄLLEVADSHOLM | HÅBY | KYNNEFJÄLL | MUNKEDAL
SALTKÄLLAN | SÖRBYGDEN | SVARTEBORG | TORREBY | VALBO-RYR



Munkedals
Kommun

en del av
BOHUSLÄN

Välkommen till

MER AV LIVET

Vad vill du göra idag?

Friluftsliv, aktiviteter, historia och kultur. I Munkedals kommun finns spännande upplevelser för såväl vuxna som barn. Ta del av en vacker och speciell natur med Sveriges sydligaste fjällområde, böljande landskap, vidsträckta skogar, spegelblanka sjöar, vindlande älvar och salta fjordar.

Upplev naturen och kulturen längs någon av flera vandringsleder med gröna oaser och ett rikt djurliv. Paddla med familj och

vänner bland skog och berg och tälta under stjärnorna. Spänn fast cykelhjälm och utforska områdets alla sevärdheter. Lös ett fiskekort och prova fiskelyckan.

Gå på loppis, ät middag på en herrgård, se på bautastenar, ta del av drottningar och kungars bistra öden och upptäck varför laxfisket är omtalat sedan medeltiden.

Som sagt - vad vill du göra idag?

Innehåll

05 - Kulturvandra

06 - Bohusleden

08 - Kynnefjäll

10 - Paddla

12 - Fiska

14 - Barnens Munkedal

15 - Nordens Ark

16 - Lär dig nåt nytt

17 - Utvandrarerna

18 - Aktivera dig

20 - Översiktskarta

22 - Matupplevelser


23 - Kulinariska platser

24 - Munkedal

28 - Svarteberg

32 - Sörbygden

36 - Bo, äta, göra

38 - Information in English 

What do you want to do today?

Outdoor activities, history and culture! In Munkedal district you will find exciting experiences for adults, as well as children. Enjoy a beautiful and varying nature including the wilderness at Kynnefjäll, open landscapes, vast forests, glassy lakes, winding rivers and salty fjords.

Experience the beautiful nature along one of several hiking trails with green oases and a rich wildlife. Paddle with your family and friends, and camp under the stars. Clip the bicycle helmet and explore the attractions of the area. Get a fishing license and try your luck.

Dine in a mansion, visit rock carving sites and menhirs and discover why salmon fishing has been mentioned since the Middle Ages. With that said – what do you want to do today?



English

Was haben Sie heute vor?

Freiluftleben, Aktivitäten, Geschichte und Kultur. In der Kommune Munkedal warten spannende Urlaubstage auf Erwachsene und Kinder. Genießen Sie die schöne und besondere Natur mit Schwedens südlichem Hochplateau, hügeliger unberührter Landschaft, weitläufigen Wäldern, speigelblanken Seen, sich schlängelnden Flüssen und salzigen Fjords.

Für weitere Informationen scannen Sie den QR-code oder besuchen Sie vastsverige.com/de/munkedal



Deutsch

More information in English on page 38. You can also scan the QR-code - or visit vastsverige.com/munkedal

INNEHÅLL OCH GRAFISK PRODUKTION: Munkedals kommun

FOTO: Erland Pålsson, Ulrika Larsson, Björn Jacobsson, Chris Godfrey, Clara Sörnäs, Claudia Bardon, Emma Nygren, Erik Edvardsson, Eva-Britt Hallin, Ingemar Pettersson, JanOlof Karlsson, Kjell Holmner, Malin Torstensson, Marie Mattsson, Per Pixel Petersson, Pixabay, Shutterstock, Tomas Gillberg, Torreby Slott, Ulf Braxe, Ulkeröds Gård, Åsa Enarsson.

TRYCK: Risbergs • Vi reserverar oss för eventuella text- och tryckfel.

Kulturvandring i Munkedal

Välkommen till Munkedals kommun. Här är historien ständigt närvarande, vare sig du väljer en vandring i naturen eller promenerar i kommunens tätorter. Här finns exempelvis spår av 12 000 år gamla bosättningar vid Hensbacka, som idag benämns som **Hensbackakulturen**.

Kommunens många vandringsleder passerar platser från olika tidsepoker. Längs **Bohusleden** kan du bland annat uppleva historiska gravar, kulturmiljöer, timmerhistoria vid **Borgmästarbruket** och rester av en gruva vid Kikerudsbäcken.

Gamla Bruket i Munkedal är också från samma epok som Borgmästarbruket. Här finns historiska byggnader som öppnas upp under sommartid och där erbjuds även våfflor för den som är fikasugen.

I landskapet, som vid **Valbo-Ryr**, finns även osynliga ekon av de historiska strider som utkämpades mellan Sverige och Norge. Landsgränsen flyttades i takt med utfallet av striderna. Ena dagen var de boende en del av Norge och en annan dag en del av konungariket Sverige.

Vid **Stenehed**, strax utanför Hällevadsholm, finns nio ståtliga bautastenar som enligt sägner också är begravningsplats för drottning Huds följe. Detta till följd av en kärlekshistoria som slutade med ett brustet hjärta.

Torreby bjuder på vacker vandring med start vid ett historiskt sommarnöje – **Torreby Slott**. Idag inhyser slottet hotell och restaurang, men är även hemvist för den lokala golfklubben. Vandringen runt **Trebeneberget** vid Färlevfjorden passerar vackra utsiktsplatser och historiska kvarnar.

Friluftsområdet **Kynnefjäll** i Sörbygden är idag ett populärt utflyktsmål för vandrare. Området erbjuder ett antal vandringsleder i ett vackert **naturresevat**, som förr var en plats för herdor med sina djur och ett område med många torp och småbruk.

Sörbygden är inte bara känt för sin vackra natur. **Krokstads kyrka** ligger på en plats som varit betydelsefull sedan lång tid tillbaka. De två storhögarna från järnåldern belägna vid kyrkan minner om dessa tider.

På den medeltida kungsgården Sörbo kröntes den norske **kung Sverre** år 1177. Med hjälp av **Birkebeinarna** tog Sverre makten över Norge och blev en av landets mäktigaste kungar.

Kulturnära vandring

Sex av Bohusledens etapper sträcker sig genom Munkedals kommun. Du vandrar genom ett spännande landskap med avtryck från Munkedals historia. Här finns även lokala vandringsleder som leder dig framåt i landskapet, men även bakåt till gamla tider och kulturhistoriska skatter.

BOHUSLEDEN

Bohusleden etapp 16 passerar laxtrappan vid Bräländsfället.

Vandring genom spännande natur och historiska marker

Bohusleden sträcker sig genom Bohuslän med flera etapper genom Munkedals kommun och passar utmärkt för såväl dagsturer som vandring över flera dagar. Ett fantastiskt tillfälle för dig som vill ut på äventyr.

Etapperna genom Munkedals kommun bjuder på upplevelser i varierande natur med både djurliv och en intressant flora. Du vandrar genom omväxlande och delvis dramatisk natur som varvas av tät granskog, branta klippfjällor, sjöar och andra vattendrag, gamla kultur- och odlingslandskap och vildmark.

Vid Bräländsfället längs Örekilsälven finns en laxtrappa och har du tur får du se en atlantlax på väg upp mot Kärnjön.

Det finns även spännande historia som görs sig påmind längs

leden. Sjön Övre Trästickeln med omgivningarna var gränsland i stridigheterna mellan Sverige och Norge och den sista sammandrabbningen utspelade sig i slutet av 1700-talet. Du passerar även järnåldersgravar och ruiner efter sågverk, kvarnar och bostäder vid Borgmästarbruket.

Vandringen genom Munkedals kommun tar dig även genom tre naturreservat; Strömmarna, Södra Harska och Kynnefjäll, vilka alla är speciella på sitt sätt. Kynnefjäll är också känt som Sveriges sydligast fjällområde.

På fjället möts natur från både norr och söder. Växtarter som vanligtvis hör hemma i norra Sverige, så som dvärgbjörk, norrlandslav och lämmelmossa - samsas med lind, hassel, blåsippa och nattviol, som är typiska för landets södra delar.

på någon av närliggande anläggningar. I Munkedals kommun ligger delar av Bohusleden nära allmänna kommunikationer som tåg och buss.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.

Mer om Bohusleden

Bohusleden går genom Bohuslän och sträcker sig från Lindome i söder till Strömstad i norr. Leden erbjuder 35 mil av vandring indelat på 27 etapper. Naturen är omväxlande och även svårighetsgraden. Du har även möjlighet att övernatta i vindskydd längs leden eller



Stenkärringa

Stenkärringa på Kynnefjäll lär vara en grav. Efter ett par kilometers vandring längs etapp 19 på Bohusleden från Kynnefjälls Natur tornar hon upp sig på en bergsknalle.



Borgmästarbruket

Där Bohusledens etapper 16 och 17 möts ligger synliga rester av sågverket Borgmästarbruket, ett av 32 sågverk som fanns i området runt 1720-talet och ett minne av en viktig näring.



Kynnefjäll

Kynnefjäll är ett fantastiskt område för friluftsliv. Under 1700- och 1800-talen dominerades landskapet av ljunghedar, myrar och hållmarker och drygt 300 torp och stugor.



Torreby

På Torreby vandrar du i omgivningarna som knyter an till slottets historia. Vandra runt Flaggberget eller ta en längre tur runt Trebeneberget med fantastisk utsikt över Färlevfjorden.



Stenehed

En kortare kulturvandring finner du i Hällevadsholm, där du kan besöka Thomas Thorildplatsen för att sedan promenera vidare till bautastenarna vid Stenehed.



KYNNEFJÄLL

Lilla Holmevattnet på Kynnefjäll.

Kynnefjäll – ett storslaget friluftsområde för dig som älskar att vandra bland djur och natur

Kynnefjäll är en högplatå som breder ut sig i Munkedals, Tanums och Dals Eds kommuner. Sprickdalslandskapet ger upphov till många vattendrag och sjöar. Många trädarter har här sin sydligaste utbredning, till exempel fjällbjörk och gråal.

Här finns gott om rådjur och älg, men även varg, lo och bäver syns till. Delar av fjället är naturreservat och ingår i EU:s ekologiska nätverk av skyddade områden, Natura 2000 och förvaltas av Väst kuststiftelsen. I naturreservatet gäller bland annat

begränsningar för eldning, tältning, motorfordon och båtar.

Kynnefjäll är också ett storslaget friluftsområde och lämpar sig för aktiviteter som vandring, kanot, fiske, svamp- och bärplockning. Från Kasebo sträcker sig ett antal vandringsleder av olika längd och svårighetsgrad över Kynnefjäll, och ett par av dem ansluter till Bohusleden.

Vaktarekullen

Vaktarekullen är Kynnefjälls högsta punkt med sina 207 meter över havet. Här finns en öppen övernattingsstuga med plats för 12 personer. Stugan är inte bokningsbar och övernattningen är kostnadsfri. Där finns även en grillplats och

ved, utedass samt en källa med vatten som bör kokas innan det används. Vaktarekullen är också etappstart/mål för Bohusledens etapp 19 och 20.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



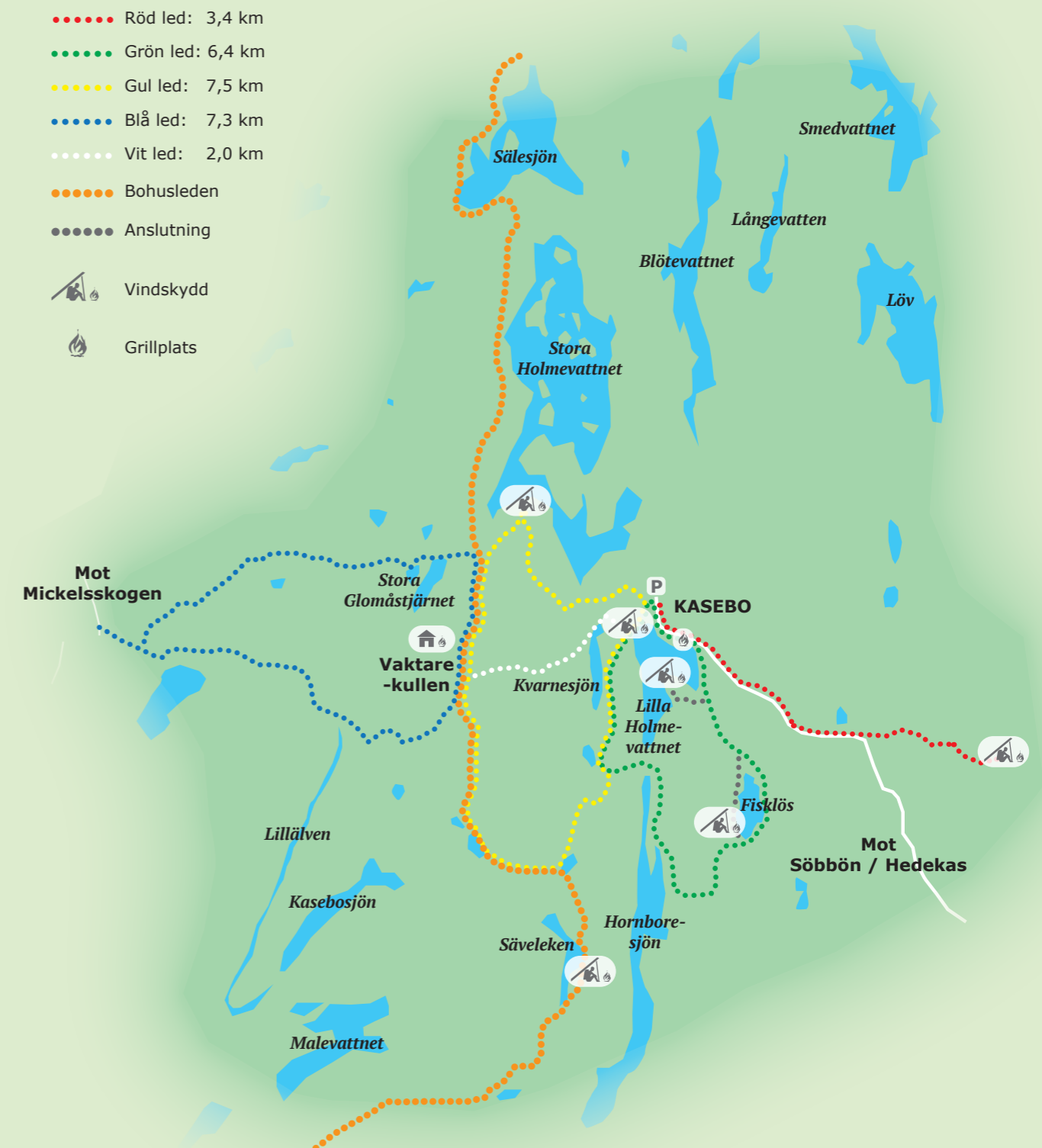
Vandra på Kynnefjäll

Från Kasebo sträcker sig ett antal vandringsleder ut över Kynnefjäll. Lederna är av varierad längd och svårighetsgrad och ett par av dem ansluter till Bohusleden.

Om du är mer äventyrlig kan du sova i något av vindskydden, som exempelvis vid Stora Holmevattnet. Det ligger högt beläget med utsikt över sjön, som sägs ha lika många holmar och skär som årets dagar.

På Kynnefjäll vandrar du i vildmark. Det finns möjlighet att övernatta i stugan på Vaktarekullen.

Mer information: vastsverige.com/munkedal





PADDLA

Paddling längs Flottarleden.

Naturupplevelsen och äventyret är inte längre bort än kanotcentralen på Kaserna i Munkedal

Sugen på äventyr? Packa din ryggsäck, hyr en kajak eller kanot och ta dig ut. Vid Kaserna i nordöstra delarna av Munkedal ligger Friluftsrådets kanotcentral vid sjön Vassbotten. Här kan du hyra kanot eller kajak från maj till september. I kanoten glider du fram tyst och stilla genom en härlig natur. Du kan även gå iland och slå läger för natten.

Med start vid kanotcentralen finns den vackra och spännande Flottarleden som sträcker sig över fyra mil och in i Dalsland. Vattenleden användes ända in på 1960-talet som flottarled för timmer till pappersbruket i Munkedal. Naturen kring leden är vacker och varierande.

I Sörbygdens kan du paddla i Sannesjön eller Lersjön och i Hällevadsholmstrakten finns bland annat sjöarna Aspen och Vässjevattnet. Vill du ha en större utmaning väljer du Södra Bullaresjön eller Kärsjön.

Längst ner i södra Kärsjön vid Harskabukten finns ett vindskydd med grillplats. Där kan du även sträcka på benen genom att ta en tur på Bohusleden.

I södra delen av kommunen hittar du havet och Gullmarsfjorden. Här kan du paddla längs fastlandet från Saltkällan och utefter Tungenäset. Gärvik är ett trevligt stopp längst ut på näset, varifrån du kan fortsätta mot Torreby och Färlevfjorden, en biford till Gullmarsfjorden.

Var försiktig så du inte stör djurlivet. En del platser är fredade som fågelskyddsområden. Där är det förbjudet att gå iland eller vistas i närheten. Ta även reda på vilka regler som gäller i naturreservat eller inom strandskyddsområden.



Kulturnära paddling



Flottarleden

Vattenleden från Östersjön till Vassbotten användes fram till 1965 som flottarled för timmer till pappersbruket i Munkedal. Flera platser utmed stränderna påminner flottningen, då sänkstockar här och var sticker upp ur vattnet.



Vågsäter

Redan under tidigt 1600-tal fanns en såg och kvarn på Vågsäter. Senare även ett järnmanufakturverk och tegelbruk. Vågsäter ägdes av familjen Koch, vars kyrkogård finns kvar vid Viksjön.



Modalen

I viken vid Modalen kan du göra ett stopp. I närheten finns kvarnruiner i Kikerudsbäcken och en nedlagd kvartsgruva. Här hittar du också Fingals grotta med flertalet jättegrytor – en formation från istiden.



Pontus Wikner

Pontus Wikner, filosof, docent och lektor i Uppsala samt professor i filosofi i Oslo, föddes i Valbo Ryr 1837. Wikner flyttade i unga år till Kaserna ett stenkast från kanotcentralen. Sommartid kan du besöka torpstugan där Wikner växte upp.



FISKA

Örekilsälven är känd för sitt fina laxfiske.

*Vill du uppleva naturen och samtidigt prova fiskelyckan?
Här kan du fiska i både hav, insjö och älv.*

I Munkedals kommun finns ett antal fiskevårdsområden, och sju av dessa erbjuder möjlighet till insjöfiske. Storleken på sjöarna varierar från små sjöar på Kynnefjäll, till kommunens största insjö - Kärnsjön. Fångsten kan exempelvis bestå av abborre, gädda, löja, braxen, nors eller gös.

Örekilsälven i Munkedal är känd för att vara en av Sveriges bästa laxfiskeälvar, där arten atlantlax trivs. Redan på medeltiden bedrevs fiske i älven av munkarna vid Dragsmarks kloster på Bokenäset. En bit uppströms från Munkedal finns Bräländsfället med en laxtrappa. Har du tur kan du få se en lax hoppa under sin vandring uppströms.

Laxfiskesäsongen i Örekilsälven börjar den 1 maj och pågår till den 30 september. Varje år fångas upp till 300 laxar här.

Fisket i älven delas in på tre sträckor, varav två har utpekade flugfiskeområden. Antalet fiskekort per dygn är begränsat.

Du kan fiska i saltvatten i både Saltkällefjorden och Färlevfjorden, båda en del av Gullmarsfjorden, som är Sveriges mest utpräglade tröskelfjord med ett genomsnittligt djup på 20-40 meter vid mynningen och ett största uppmätt djup på 125 meter. I Gullmarsfjorden, som är ett naturreservat, finns dock fiskeförbud för vissa arter och begränsningar gällande fiskeredskap.

Ta reda på vad som gäller innan du ger dig ut och fiskar. Det finns bland annat regler för hur stor fisk du får fånga och vilka arter som är lovliga på vilka delar av året.

Fiskevårdsområdesföreningar och fiskekort

Följande fiskevårdsområdesföreningar, FVOF, ligger helt eller delvis i Munkedals kommun.

- Bullarens FVOF
- Gesätters FVOF
- Hornboresjöns FVOF
- Kärnsjöns FVOF
- Nedre Örekilsälvens FVOF
- Södra Kornsjöns FVOF
- Viksjöns FVOF

För fiske i insjöar, vattendrag och Örekilsälven krävs fiskekort.

Fiskekort för insjöar och vattendrag säljs via webbplatserna iFiske.se eller fiskekort.se

Undantag är Örekilsälven, där fiskekort köps digitalt på elveguiden.no

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.

Var finns fisken?

I Munkedals kommun finns flera fina fiskevatten. I Valbo-Ryr kan du fiska i Viksjön och i Hällevadsholmstrakten kan du prova lyckan i Södra Bullaresjön. I Gårvik kan du fiska i havet och på Kynnefjäll finns flera sjöar som du når genom vandringsleder.

Kärnsjön är kommunens största och djupaste sjö med många möjligheter. I Örekilsälven kan du fiska lax mellan maj och september. Glöm inte bort fiskekortet som är ett krav för alla fiskevårdsområdesföreningar.



Atlantlaxen spenderar större delen av sitt liv i havet, men vandrar till andra vatten för att leka. Örekilsälven är en av södra Sveriges bästa laxfiskeälvar. Här fångas upp till 300 laxar årligen.



Gädda är en populär fisk, med många myter om både sin storlek och glupskhet. Gäddan är också en fin matfisk och kan fiskas bland annat i Viksjön, Kärnsjön och Bullaresjöarna.



Makrill är en omtyckt matfisk som fiskas främst på västkusten - och är också Bohusläns landskapsfisk. Prova fiskelyckan i Saltkällefjorden eller Färlevfjorden - båda en del av Gullmarsfjorden.



Sommar och tidig höst är bra tid för abborrfiske. Den trivs i varmt vatten och drar sig ofta dit solen lyser igenom under ytan. Abborre finns bland annat i Södra Kornsjön, Hornboresjön och Kärnsjön.



Gösen är en släkt till abborren. Med sitt goda mörkerseende är gösen mest aktiv under sommarnätter och andra årstider vid skymning. Leken sker i skyddade vikar. Gös kan du fiska i Viksjön och Kärnsjön.



Siklöja tillhör familjen laxfiskar och fiskas bland annat för sin löjrom. Siklöjan är en matfisk, ganska benign men god. Siklöjan lever i stim och finns bland annat i Södra Kornsjön här i Munkedals kommun.

Barnens Munkedal



Cykla

Utmana kompisar eller familjen med en cykeltur. Längtar du efter tuffare motstånd finns en mountainbikebana på Stale i Munkedal.



Äventyr

Hitta ditt naturäventyr! Ta med en vuxen och övernatta i ett vindskydd. Laga mat över öppen eld och berätta historier runt lägerelden.



Tågtur

Hoppa på tåget vid Åtorp och åk till Munkedals hamn. När du ser havet kanske du skymtar sjöormen som enligt sägnen lever i Gullmarn.

Lekfullt

Munkedals kommun är en plats med mycket natur och kultur, där naturen ger barnfamiljer stora möjligheter att skapa egna äventyr efter egna förutsättningar.

Kulturen med den lokala historien inbjuder också till äventyr. Vad händer med sjöormen i Gullmarn? Blev det något bröllop mellan drottning Hud och kung Rane? Vi hoppas ni hittar ett äventyr som passar just er.



Golfa

Torreby GK är en fin parkbana som ligger väster om Munkedals tätort. Här kan du även träna på rangen eller vid övningshålen.



Fiska

Vem får den största fisken eller kanske flest? Utmana kompisarna eller familjen. Ta sedan utmaningen ett steg till och tillaga fångsten.



Bada

I Gärvik och Saltkällan hittar du salta bad. I Sannesjön och Kolstorpevattnet badar du i sötvatten.



NORDENS ARK

- parken som gör skillnad

Strax väster om Munkedal hittar du Nordens Ark, en djurpark som arbetar för att rädda utrotningshotade djur och gynna biologisk mångfald. Nordens Ark är ett fantastiskt utflyktsmål där du kan vandra i vacker natur, uppleva fantastisk kulturmiljö, äta gott och möta ett 60-tal djurarter och raser.

I den vilda delen av parken kan du lära dig mer om världens största tiger - amurtigern, den söta lilla röda pandan, de vackra skruvhornsgetterna och den mystiska snöleopardern.

På lantgården kommer du nära några gamla svenska lantraser som exempelvis linderödssvin, nordsvensk häst och mel-

lerudskanin. Hägnen är byggda för djurens bästa och för att få ut så mycket som möjligt av besöket rekommenderas att du tar med en kikare och en god portion tålamod. En nyhet är Sköldpaddsrådet - en unik fristad för några av världens mest hotade sköldpaddsraser.

Nordens Ark är en ideell stiftelse som arbetar med avel och uppfödning samt utsättning av hotade arter i naturen, men också med forskning och kunskapspridning samt olika naturvårdsåtgärder i fält både i Sverige och runt om i världen.

Se www.nordensark.se för mer information.

Nordens Ark arbetar även med populationsförstärkande åtgärder genom att sätta ut djur i naturen och genom att förbättra de miljöer där arterna lever. Nordens Ark har ett nationellt ansvar för uppfödning och utplantering av bland annat sydlig kärrsnäppa, fjällgås, grönfläckig padda och flera arter av skalbaggar.



Tips! Lär dig nåt nytt



Torrey Slott

Torrey Slott uppfördes 1887 som ett sommarpalats. Slottet och parken utformades efter engelska ideal. De speciella Torreyhusen har en karaktäristisk färgsättning i gulockra och falurött, varav några är byggda i fornnordisk stil med utkragad och ornamenterad övervåning.



Hensbackakulturen

Strax intill Hensbacka Herrgård har flera boplatser från stenåldern påträffats, vilket givit upphov till Hensbackakulturen, vilken dateras runt 12 000 år tillbaka. I början av 1900-talet samlades cirka 7 000 historiska föremål in på markerna.

Lär dig nåt nytt!

Kunskapsturism är ett begrepp som blivit mer och mer populärt. Njut av semester och naturupplevelser, samtidigt som du får lära dig något nytt och intressant kring kultur och historia.



Stenehed

I Hällevadsholm hittar du en sägesomspunnen plats - järnåldersgravfältet Stenehed. Gravfältet består av cirka 45 gravar. Här hittar du högar, stensättningar, resta stenar, en skeppssättning, en domarring, samt nio mystiska bautaste-nar resta på rad.



Sörbo

På den medeltida kungsgården Sörbo i Sörbygden blev den omtalade norske kung Sverre krönt år 1177. Med hjälp av de berömda Birkebeinarna tog Sverre makten över Norge och blev en av landets mäktigaste kungar.



UTVANDRARNÄ

Inspelningsplatsen för Utvandrarnas Ki-Chi-Saga var belägen vid norra delen av Kärsjön i Munkedals kommun.

Visste du att storfilmen Utvandrarna till stora delar spelats in i Munkedals kommun – alldeles invid Bohusleden.

Utvandrarna är berättelsen om modet att ge sig ut i det okända. Hemma på gården i Småland ser Kristina och Karl Oskar hur livet sinar. I väst, över det stora havet, hörs berättelser om en ny värld. Om en chans att börja om. Om chansen till ett nytt bättre liv. Kristina och Karl Oskar lämnar Sverige och beger sig ut på en resa utan återvändo.

Det är ett storslaget och tidlöst äventyr om att hitta sin plats i världen, att hitta hem. Det är historien om Sverige, om oss svenskar och om att våga följa sina drömmars längtan. Genom kärleken till varandra, till livet och till ett land.

Under hösten 2020 spelades stora delar av filmen Utvandrarna in i Munkedals kommun. Karl Oskar och Kristinas nya

hem i Ki-Chi-Saga var beläget vid en av Kärsjöns stränder. Med skådespelare som Lisa Carlehed, Gustaf Skarsgård, Sofia Helin och Tove Lo är den nya filmatiseringen av Vilhelm Mobergs Utvandrarna en av Sveriges största filmsatsningar någonsin.

Etapp 18 av Bohusleden, mellan Kyrkoryn och Kynnefjälls Natur, tar dig förbi inspelningsplatsen för Ki-Chi-Saga i Utvandrarna. Vandra i varierande natur och njut av samma vackra utsikt som Karl Oskar och Kristina gör i filmen.

Under inspelningen uppfördes flera hus och miljöer på platsen, som sedan återställdes efter inspelningens slut.

Om Utvandrarna

Utvandrarna är en svensk dramafilm från 2021 i regi av Erik Poppe, baserad på författaren Vilhelm Mobergs romansvit. Filmen hade svensk biopremiär 2021 och skiljer sig från sina föregångare då handlingen fokuserar mer på den kvinnliga huvudrollen Kristina. I de tidigare

tolkningarna av Utvandrarna har handlingen mest kretsat kring den manliga huvudrollen Karl Oskar.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.

AKTIVERA DIG

Munkedals kommun är platsen för den som vill aktivera sig. Kommunen är stor och bjuder på sjöar och hav, böljande landskap samt skog och vildmark. Att röra på sig i skog och mark är gott för både kropp och själ. Välj en rolig aktivitet utifrån dina

egna intressen och förutsättningar. Upplev naturen till fots, på cykel eller kanske med en paddel i handen.

Här tipsar vi om några aktiviteter som kan vara inspirerande för både stora och små.



Paddla

I närheten av Munkedal ligger Kaserna kanotcentral. Här börjar Flottarleden, en tidigare transportled för timmer. Idag erbjuder leden drygt fyra mil paddling.



Golfa

Torreby GK är en av Europas bästa parkbanor och Bohusläns äldsta golfbana. Den är vackert belägen i en engelskinspirerad slottspark vid Torreby Slott och Gullmarsfjorden.



Rida

Från hästryggen kan du uppleva områdets fantastiska natur. Du kan rida nästan överallt i enlighet med allemansrätten. Glöm inte väst och hjälm.



Fotografera

I Munkedals kommun finns mycket att fotografera. På Kynnefjäll kan du hyra gömsle som tar dig närmare djurlivet på fjället - en fantastisk upplevelse att dokumentera.



Fiska

Redan på medeltiden bedrevs laxfiske i Örekilsälven av traktens munkar. Sommartid finns det makrill i Gullmarsfjorden och i sjöarna kan du fiska gädda, abborre och gös.



Klättra

Munkedal ligger mitt i det så kallade Granitbältet och erbjuder utmaningar för alla nivåer av klättrare. Kalla vintrar kan du även isklättra vid vattenfallet Brudslöjan i Munkedal.



Bada

Längtar du efter ett dopp? Vid badplatsen i Hällevadsholm och Sannesjön i Sörbygden kan du bada i sötvatten. För salta bad tar du dig till Saltkällans badplats eller Gärvik.



Cykla

Det finns många fina cykelturer att uppleva på vackra småvägar i Munkedals kommun. Naturen erbjuder även mountainbikecyklisterna en utmanande upplevelse.



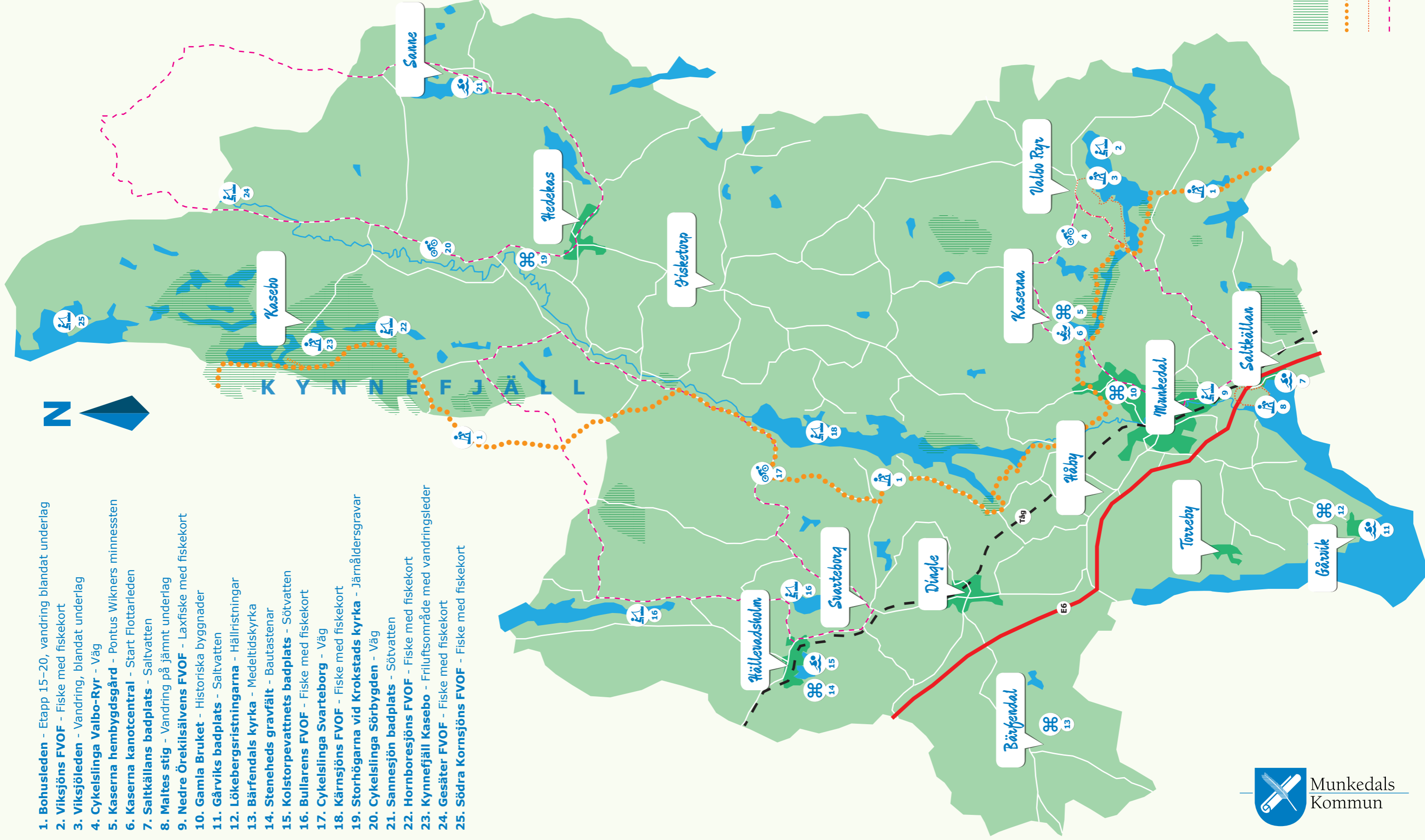
Vandra

Det finns ett varierat utbud av vandringsleder i Munkedals kommun. Delar av Bohusleden slingar sig genom ett spännande landskap. Det finns både korta leder och leder som erbjuder längre vandring.

Läs mer om aktiviteter och evenemang på www.vastsverige.com/munkedal

ÖVERSIKTSKARTA

1. Bohusleden - Etapp 15-20, vandring blandat underlag
2. Viksjöns FVOF - Fiske med fiskekort
3. Viksjöleden - Vandring, blandat underlag
4. Cykelslinga Valbo-Ryr - Väg
5. Kaserna hembygdsgård - Pontus Wikners minnessten
6. Kaserna kanotcentral - Start Flottarleden
7. Saltkällans badplats - Saltvatten
8. Maltes stig - Vandring på jämnt underlag
9. Nedre Örekilsälvens FVOF - Laxfiske med fiskekort
10. Gamla Bruket - Historiska byggnader
11. Gårviks badplats - Saltvatten
12. Lökebergsristningarna - Hällristningar
13. Bärfendals kyrka - Medeltidskyrka
14. Steneheds gravfält - Bautastenar
15. Kolstorpevattnets badplats - Sötvatten
16. Bullarens FVOF - Fiske med fiskekort
17. Cykelslinga Svarteberg - Väg
18. Kärn sjöns FVOF - Fiske med fiskekort
19. Storhögarna vid Krokstads kyrka - Järnåldersgravar
20. Cykelslinga Sörbygden - Väg
21. Sannesjön badplats - Sötvatten
22. Hornboresjöns FVOF - Fiske med fiskekort
23. Kynnefjäll Kasebo - Friluftsområde med vandringsleder
24. Gesäter FVOF - Fiske med fiskekort
25. Södra Kornsjöns FVOF - Fiske med fiskekort



KULINARISKA PLATSER

Söker du efter en boendeupplevelse, en fin restaurang - eller kanske både och?

Ta del av herrgårdar, slott och naturnära boenden och välj bland flera restauranger med både vilt, fisk och grönt på menyerna.

Nedan hittar du ett smakprov av områdets boenden och restauranger.

Ta del av fler boenden och matställen på:

www.vastsverige.com/munkedal

MATUPPLEVELSER

Smakupplevelser med råvaror i fokus.

Med råvaran i fokus och förkärlek för det närproducerade ger områdets kokkar dig en smakupplevelse att minnas

Med hav, sjöar, jordbruk och skog in på knuten finns ett brett utbud av lokala råvaror. Basen i kökens menyer varierar över året med bland annat vilt, fisk och skaldjur samt primörer och ingredienser från skogens skaffereri.

Det finns en öppenhet och lyhördhet för vad som erbjuds för dagen och en tillåtande kreativitet för nya inslag i menyn. Det skapas matupplevelser med råvaran i fokus och stor omsorg läggs vid kvalitet och smaker. Under sensomarmaren kan bär och svamp bli en naturlig del av menyn.

Viltkött är i sin natur magert, smakrikt, näringsrikt, närproducerat och kan anses vara mer miljövänligt då djuren lever av det naturen ger. Säsongsens skaffereri med nyskördade primörer som potatis, tomat, lök och kryddor ger kokarna en välsmakande grund för dagens meny.

Munkedals Herrgård serverar måltider lagade på närproducerade råvaror som fisk och vilt.

Ulkeröds Gärd har tillgång till dovhjort, highland cattle, linderödssvin och texelfår på sina marker som sedan bygger deras menyer efter säsong.

På Torreby Slott kan du njuta av en måltid i vacker omgivning. Kynnefjälls Natur serverar husmanskost med en egen touch av vad naturen har att erbjuda, där granskott exempelvis är en ingrediens.

Hensbacka Herrgård arbetar målmedvetet med menyn utifrån vilken råvara som finns att tillgå.

Matupplevelser i vackra miljöer

- Ulkeröds Gärd
- Munkedals Herrgård
- Kynnefjälls Natur
- Hensbacka Herrgård
- Torreby Slott

Läs mer om restauranger och matställen i området på vastsverige.com/munkedal



Ulkeröds Gärd

I vackra Sörbygden hittar du Ulkeröds Gärd. Här erbjuds rofylld boende och matupplevelser utifrån närproducerade råvaror. Här finns även hjorthägn, lammuppfödning, med mera.



Munkedals Herrgård

Munkedals Herrgård har anor från början av 1800-talet. Med havet och skogen som grannar erbjuder köket bland annat vilt och fisk på menyn med säsongsens primörer.



Torreby Slott

På Torreby Slott, uppfört 1887, kan du spela en golfgrunda på den vackra 18-hålsbanan vid kanten av Färlvfjorden - för att sedan avrunda med något gott i slottets restaurang.



Hensbacka Herrgård

Hensbacka Herrgård erbjuder boende i en hemtrevlig herrgårdsmiljö. Hensbacka Herrgård är en plats för både konferens och rekreation.



Kynnefjälls Natur

Hos Kynnefjälls Natur hittar ni ett naturnära boende mitt i skogen, med närproducerad mat och möjlighet till friluftaktiviteter. Bohusleden passerar alldeles utanför knuten.



Kviströms Gästgiveri

Kviströms Gästgiveri har anor från 1600-talet och står öppet för dig som söker övernattnings i historisk miljö. Här kan du även njuta av en fika på Café 1788.



MUNKEDAL

Gamla Bruket i Munkedal.

En naturnära plats där älvens laxar och traktens anrika herrgårdar förs samman av historiens vingslag

Laxfisket i Örekilsälven i Munkedal är känt för att vara ett av södra Sveriges bästa. Redan på medeltiden lär fiske ha bedrivits i älven av munkarna från Dragsmarks kloster. Fisket är begränsat och varje år fångas mellan 150 och 300 laxar i älven, varav många av dem väger mer än tio kilo. Arten kallas atlantlax och älven är en av få naturlaxälvar på västkusten.

Munkedal med sin strategiska placering mellan bergen vid Örekilsälven har en rik historia där älvövergången vid Kvistrum varit föremål för ett flertal drabbningar genom århundradena – ofta i form av gränsfejder mellan Sverige och Norge.

Kviströms Gästgiveri räknas som ett av Bohusläns äldsta trähus, med anor från 1600-talet – idag med boende och café i historisk miljö.

Den vackra Örekilsparken är ett uppskattat rekreationsområde och innefattar en av Bohusläns bästa bangolfanläggningar.

Söder om Munkedal med start vid Saltkällan ringlar välkända vandringsleden Maltes stig och strax norr om Munkedal längs Örekilsälven finns Brälands Gärd – en natur- och fiskecamping.



Laxfiske

Örekilsälven i Munkedal är känd för att vara en av södra Sveriges bästa laxfiskeälvar där arten atlantlax trivs. Redan på medeltiden bedrevs fiske i älven av munkarna vid Dragsmarks kloster på Bokenäset. I maj månad börjar laxarna återvända till älven och många av dem väger mer än tio kilo. Varje år fångas upp till 300 laxar i älven under fiskeperioden maj–september. Du behöver fiskekort för att få fiska.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.

Maltes stig

Maltes stig är en naturskön, lättvandrad och tätortsnära led i Saltkällan strax söder om Munkedal. Maltes stig är 4,5 kilometer och går runt Röddberget. Du vandrar längs grönskande ängar, Örekilsälven och Saltkälleforden. Halvvägs finns en utsiktsplats med vy över Saltkälleforden. Längs vägen finns det gott om platser där du kan slå dig ner med fikakorgen. Maltes stig är också en rundslinga till Kuststigen.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



Brälands Gärd

Brälands Gärd ligger norr om Munkedals tätort. Den är en liten lugn och naturskön camping som gränsar till Örekilsälven. Här finner du en avkopplande atmosfär med utsikt över vacker natur men är också en plats för dig som fiskar med närhet till fiske i havet, sjöar och Örekilsälven. I området finns fina vandringmöjligheter, då Bohusleden ansluter vid Brälandsfallet en kilometer från gården. Brälands Gärd har en spännande historia med anor från 1500-talet. I slutet av 1700-talet hade gården en roll i turerna kring Tyttebärskriget, eller Teaterkriget, som pågick mellan Sverige och Danmark.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.

Munkedals Herrgård

Munkedals Herrgård har anor från början av 1800-talet, men berättelserna kring herrgårdens område spänner över 1000 år från munkarnas örtagårdar och medeltida ballader till det gamla brukets smedjor och industrialism. Med havet och

skogen som grannar erbjuder köket bland annat vilt och fisk på menyn med säsongens primörer.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



Hensbacka Herrgård

Redan för 12 000 år sedan fanns det boplatser vid Hensbacka och människor livnärde sig då genom jakt och fiske. Idag kan besökare bo på Hensbacka Herrgård som erbjuder boende i en hemtrevlig miljö. Hensbacka Herrgård är en plats för både

konferens och rekreation. Hotellet och restaurangen ligger i nyrenoverade byggnader bredvid herrgården.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.





Munkarna

På 1200-talet lät den norske kung Håkon Håkonsson bekosta ett kloster vid Dragsmark till förmån för munkarna inom Premonstratensorden, som även kallades vitmunkar efter sin vita klädedräkt, eller Norbertinermunkar efter sin grundare St Norbert av Xanten.

Enligt berättelser ska munkarna haft tillgång till det landområde som kom att kallas Munkedals Gärd, där de bland annat lär ha anlagt en örtträdgård och fiskat lax i Örekilsälven.

Munkarna i Dragsmark upphörde med sin klosterverksamhet under 1500-talet och klosterbyggnaderna lär ha rivits i början av 1600-talet, men namnet Munkedal lever vidare, liksom laxfisket i Örekilsälven.



Lökeberg

I närheten av Gärвик hittar du Lökeberg, en av Sveriges mest intressanta hällristningar. Den är också en av de största med sina 150 ristningar, bland annat i form av skepp, människofigurer, fyrfota djur, ett granliknande träd och skälpropar. Många av motiven är ovanliga och det Lökeberg framförallt är känt för är avbildningen av ett träd, det vackraste och mest naturtrogna i Bohuslän.

Ett annat spännande motiv är nio figurer som sitter med särade ben och upplyfta armar. De tolkas ofta som kvinnor som föder barn. De flesta av figurerna är inhuggna under den yngre bronsåldern, för cirka 3 000 år sedan. Lökebergsrisingen är inte målad, men bilderna är inhuggna så djupt att de går att se utan hjälpmedel. Bäst ser man dem i släpljus, då långa skuggor gör att ristningarna framträder tydligare. Ett besök på hällen när solen står lågt på himlen är att rekommendera.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.

KULTUR

Gamla Bruket

Gamla Bruket är en historisk del av pappersbruket i Munkedal. Redan på 1500-talet fanns här kvarnar och sågar längsmed älven. Under 1800-talet uppfördes den så kallade sågarbostaden som fortfarande finns kvar. Idag har föreningen Munkedalsslöjd kurser i slöjd och bokbinderi här och där finns en vävstuga och smedja. Sommartid kan besökaren njuta av våfflor i föreningens café.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



Kviströms Gästgiveri

Kviströms Gästgiveri byggdes redan 1664 och ersattes 1886 av en ny byggnad som står kvar än idag. Gästgiveriet är öppet för övernattnin eller för dig som vill slå dig ner i trädgården och ta en kopp. "Då vi närmade oss Kvistrum medan solen började

sjunka, blev jag synnerligen imponerad av landskapets skönhet...". Så beskriver engelskan Mary Wollstonecraft platsen redan år 1795.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



HISTORIA

Munkedals Jernväg

Munkedals Jernväg är en smalspårig järnväg från 1800-talet och byggdes av det lokala pappersbruket. Idag körs sträckan mellan Åtorp och Munkedals hamn. Ta en mysig tågtur och upplev en svunnen tid. Föreningen har också ett café och ett museum med intressanta föremål från järnvägen.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



Torreby Slott

Torreby Slott uppfördes 1887 av Nils Georg Sörensen och utformades efter engelska ideal. Övernatta och avnjut måltider i en historisk miljö där bland annat Niels Georg, Greta Garbo och kungligheter vistats.

I anslutning till slottet ligger Torreby Golfklubb vackert belägen i en engelskinspirerad slottspark med storlagen utsikt över Bohusläns största fjord, Gullmarsfjorden.

Se vastsverige.com/munkedal



SVARTEBORG

Vem var den mytomspunna drottning Hud?

Ett naturskönt och historiskt område där sägnerna skymtar fram bland forntida och moderna monument

Enligt sägnen kring Svarteberg ville drottning Hud gifta sig med kung Rane, vars borg ska ha legat på höjden där Svartebergs kyrka idag står. På bröllopsdagen hade han dock ångrat sig och red ut på jakt. När drottningen med bröllopsfölje anlände till Ranes borg fann de att han inte var hemma. Drottningen lät då bränna ner borgen och lär ha yttrat orden "Hittills har du hetat Raneborg, men hädanefter skall du heta Svarteberg".

När kungen såg vad som hade hänt red han efter drottningens följe. Kungen överföll drottningen och klöv hennes huvud med sitt svärd. Hennes sällskap flydde, men kungen red ifatt och

dödade dem alla. Hennes sällskap av krigare ska enligt sägnen vara begravda vid bautastenarna på Stenehed i Hällevadsholm.

Svarteberg innefattar, förutom tätorterna Dingle och Hällevadsholm, flera natursköna områden där du bland annat kan fiska i Södra Bullaresjön och bada i Kolstorpevattnet. Här finns även ett stort antal boplatser från stenåldern, bronsåldern samt järnåldern med fornlämningar som gravrösen, skålgropar, hållristningar, gravfält och fornborgar.

Ängens Gård

Ängens Gård är ett bed & breakfast beläget i historiska trakter på Dingleslätten. Ett centralt boende för dig som vill utforska området. Du har närhet till friluftsliv, men även till flera historiska platser som Stenehed och Thomas Thorildplatsen.

Den gamla gårdstenen vittnar om historiska gränsstrider mellan Sverige och Norge på Karl XII:s tid.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



Smedja Volund

Smedja Volund drivs av konstsmeden Berth Johansson och ligger i den gamla cementfabriken vid Rom strax innan Bärfendal. Under delar av året är det en mötesplats och utbildning för blivande konstsmeder genom Volund Metal Art School, en eftergymnasial utbildning för den som vill studera vidare på exempelvis Konstfack eller bli verksamma som smeder.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



Bergsklättring

När man i klätterkretsar pratar om Bohuslän menar man oftast det granitbälte som börjar vid Gullmarn och fortsätter norrut till Idefjorden. Bohuslän bjuder på fantastisk klättring och under kalla vintrar även isklättring. I Munkedals kommun hittar du utmaningar så väl sommar som vinter. Isklättringen är populär vintertid med isfall som är mellan 15 och 40 meter höga.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.

Bärfendals medeltidskyrka

Bärfendals kyrka har medeltida ursprung och byggdes under 1100-talet. Kyrkan är en av de bäst bevarade medeltidskyrkorna i Bohuslän. Under 1700- och 1800-talet var det vanligt att mindre kyrkor ersattes av nya och större. I Bärfendal har man troligtvis inte haft råd att uppföra en ny kyrka och därför utfördes ombyggnader istället. På flera stenar i kyrkoväggen finns medeltida motiv uthuggna som är typiska för tidig medeltid. Stenarna är numera inputsade i kyrkoväggen och en markering visar var de finns.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



Kolstorpevattnet

I Hällevadsholm hittar du Kolstorpevattnets badplats i direkt närhet till samhället. Vid badplatsen finns ställplatser för husbilar och stugor att hyra. Från Hällevadsholm kan du köra eller cykla Blågröna vägen längs Bullaresjöarna ända till Halden i Norge.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



Stenehed

Gravfältet vid Stenehed i Hällevadsholm är ett av de mest säregna i Bohuslän med flera av järnålderns gravar representerade. Förutom högar och stensättningar finns här flera resta stenar, en skeppssättning och resterna av en domarring.

I folktro är platsen förknippad med legenden om kung Rane och drottning Hud, vars brudfölje lär vara begravda på platsen.

Det mest omtalade monumentet är raden av nio bautastenar som vid tiden kring år 400-600 e Kr kan ha fungerat som en solkalender. Ursprungligen kan raden innefattat elva eller tolv bautastenar.

Enligt äldre källor ska flera liknande stenrader funnits i Bohuslän. Stenehed är den enda som finns bevarad idag.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



”Tänka fritt är stort
- men tänka rätt är större



Thomas Thorild

Thomas Thorild (1759-1808) föddes i Svarteborgs socken i Bohuslän och var en svensk författare, poet, filosof och professor.

Thorild kom främst att bli uppmärksammad av sin samtid och eftervärlden tack vare sin personlighet och spännande levnadsöde. Han visade tydligt att man inte behövde lyda andra bara för att de hade en högre position i samhället.

Thomas Thorilds mest kända citat är inhugget ovanför entrén till aulan på universitetet i Uppsala och lyder:

”Tänka fritt är stort - men tänka rätt är större”

I Hällevadsholm finns Thomas Thorildplatsen, utformad av konstnären Lukas Arons till minne av Thorilds tankar om människans frihet att själv forma sitt liv och öde.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.

KULTUR



Kung Rane

Enligt legenden levde kung Rane i en borg belägen där Svarteborgs kyrka står idag. Kung Rane var känd för sina stridskunskaper och sitt stora intresse av jakt.

Kungen uppvaktades av drottning Hud, som ville gifta sig med honom. Efter tvekan tackade han ja, men när bröllopsdagen kom hade han ångrat sig och red ut på jakt. Drottningen blev rasande över sveket och lät bränna ner borgen. Hon lär ha yttrat orden ”Hittills har du hetat Raneborg, men hädanefter skall du heta Svarteborg”.

Kung Rane förföljde den flyende drottningen och hennes följe och kom ikapp dem vid Stenehed. Kungen överföll och dödade drottningen och hennes sällskap. Enligt sägnen är drottningen begravd vid gården Hud och hennes sällskap vid bautastenarna på Stenehed i Hällevadsholm.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.

HISTORIA



Guldhalssringarna från Dingle

När bonden Olaus Nilsson och drängen Adrian Olsson plöjde åkern år 1854 upptäckte de att något fastnat i plogen. Det visade sig vara åtta guldhalssringar. Ringarna är drygt 30 centimeter långa och den tyngsta väger 384 gram.

Halsringarna är daterade till folkvandringstid 400-550 e Kr. Konsthantverket under järnåldern kännetecknades av en väl utvecklad guldsmedsteknik. Vissa ringar är graverade med geometriska motiv så som trekantsmönster. Idag finns guldhalssringarna i Historiska Museets samlingar i Stockholm.

Pulsevadet

I en vacker glänta i Svarteborgs socken ligger dragontorpet Pulsevadet, som är byggt omkring 1790, under gården Pästigen. Namnet Pulsevadet kommer från det närliggande vadstället, där man pulsade genom vattnet. Gårdsnamnet Pästigen kommer från uttrycket att gå på stigen, som passerade huset på väg mot Norge. Torpet tillhör Svarteborgs hembygdsförening och är öppet efter överenskommelse.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.





SÖRBYGDEN

Vindskyddet vid Lilla Holmevattnet.

Möt Bohusläns vackra inland där skogar, vatten och fjäll bjuder in till naturupplevelser och friluftsäventyr

I de norra delarna av Munkedals kommun finns den natursköna Sörbygden. Naturen är bergig och rik på sjöar, mossar, skog, vildmark och historia. Området har Kynnefjäll som naturlig avgränsning i väster och i öster finns gränsen till Dalsland.

Tätort i Sörbygden är Hedekas som är en bra utgångspunkt för utflykter i området med bland annat affär, kiosk, postombud, drivmedel och matservering.

Vill du cykla, vandra, fiska eller liknande, är Sörbygden ett fantastiskt friluftsområde med skog, berg, sjöar och fjäll.

På Kynnefjäll finns markerade vandringsleder och med ett fiskekort kan du fiska i utvalda sjöar.

Vid vackra Sannesjön finns en kommunal badplats för den som vill svalka sig.

Sörbygden är även rik på historia och på gården Sörbo lär den omtalade norske kung Sverre ha krönt år 1177. Sverres saga beskriver hur 300 upprorsmän, så kallade Birkebeinare, höll ting och valde Sverre Sigurdsson från Färöarna till kung.

Kasebo vandringsleder

Under 1700- och 1800-talen var Kynnefjäll ett nästan skogslöst land, som starkt präglades av bete och svedjebruk och där ljunghedar, myrar och hällmarker utgjorde dominerande inslag. Kasebo är en av få fjällgårdar som brukades långt in på 1900-talet.

Namndelen kas härrör från 1700- och 1800-talens nyodlingar genom svedjebruk eller som det kallades, kasning. Folket livnärde sig då på avkastningen från små åkerlappar och mager mosseodling. Kosten drygades ut med jakt, fiske samt skogens svamp och bär.

Vid norra delen av Lilla Holmevattnet finns ett vindskydd med grillplats med fantastisk utsikt över sjön. Gångvägen från parkeringen till vindskyddet och grillplatsen vid Lilla Holmevattnet är tillgänglighetsanpassad.

Ett flertal av Kynnefjälls leder utgår från Kasebo. Några av lederna ansluter till Bohusleden etapp 19 eller 20 samt till övernattningsstugan vid Vaktarekullen. Informationstavla finns vid parkeringsplatsen.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



Bär och svamp

Ett trevligt sätt att ta sig ut i naturen är att plocka bär eller svamp och Sörbygden erbjuder fina förutsättningar för detta. Allemansrätten ger dig möjlighet att plocka för husbehov. Du får vistas tillfälligt på någon annans mark utan att fråga om lov, om du visar hänsyn.

Tillgången på svamp och bär kan vara mycket god i naturreservat eftersom skog och marker får vara tämligen orörda. I de flesta skyddade områden får man plocka svamp och bär, men det kan finnas undantag.

Sannesjöns badplats

Ta dig längs slingrande landsvägar i Sörbygden till Sannesjöns kommunala badplats. Här tar du ett svalkande dopp i sötvatten. Badplatsen har en strand och en brygga med hopptorn.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



Ulkeröds Gård

Strax öster om Hedekas ligger Ulkeröds Gård. Gården producerar själva större delen av sina råvaror och samarbetar med intilliggande gårdar för att kunna erbjuda lokalt producerad mat. Jakt i olika former är en av gårdens specialiteter, men du

behöver inte vara jägare för att trivas. Ulkeröds Gård är en plats där människor möts, njuter av god mat och en fantastisk natur.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.





Stenkärringa på Kynnefjäll

Kynnefjäll är inte bara ett fantastiskt område för friluftsliv. Här finns även historiska lämningar från forna tider.

Under 1700- och 1800-talen var fjället i praktiken skogslöst. Då dominerades landskapet av ljunghedar, myrar och hållmarker. På fjället hade vallpojarna kontroll över boskapen genom en milsvid utsikt.

En lämning som finns bevarad är Stenkärringa på Kynnefjäll. Efter ett par kilometers vandring från Kynnefjälls Natur längs Bohusleden etapp 19, tornar hon upp sig på en bergsknalle utmed vandringsleden. Stenkärringa är mer än en manshöjd hög så de som byggde henne måste ha klättrat för att få de översta stenarna på plats.

Runt Stenkärringa ligger ringar med stenar. Betydelsen av dessa är oklara, så det lämnar vi till dig att fantisera om.

Stenkärringas namn är egentligen Runnåsevale. Vale betyder farväl på latin och det finns noteringar att Runnåsevale är en grav. På den tiden Kynnefjäll var skogslöst måste Stenkärringa ha varit en mäktig syn även på långt håll.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



Birkebeinare

Sörbygden är rik på historia och på gården Sörbo lär den omtalade norske kung Sverre ha krönt år 1177. Birkebeinarna, eller björkbenar, var en av många väpnade norska grupperingar under medeltiden och fick sitt namn av att de täckte benen med näver.

Efter att ha blivit ordentligt åtgångna i en strid mot kung Magnus Erlingssons trupper insåg de nödvändigheten av att ha en militärkunnig hövding.

Sverres saga beskriver hur 300 Birkebeinare höll ting och valde en okänd man till kung, Sverre Sigurdsson från Färöarna, och att han blev en mäktig sådan.

Målning av Knud Bergslien 1896.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.

KULTUR

Järnåldersgravar på Torp

På Torps ägor mellan Hede och Krokstad ligger två stora gravfält med ett 80-tal gravar från äldre järnåldern. Gravfälten är belägna på den öppna marken och i den omgivande skogen.

Försök till utgrävningar har gjorts under 1800-talet, men stoppades då det plötsligt sägs ha börjat spöka kring husen på Torp.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



Kynnefjälls Natur

Kynnefjälls Natur erbjuder ett naturnära boende mitt i skogen. Här serveras hemlagad mat av vilt, bär och svamp direkt från naturens skafferier. Närheten till naturen ger besökaren möjligheter till ett stort utbud av friluftaktiviteter som fiske,

vandring och paddling. Vandrar du Bohusleden passerar du nära Kynnefjälls Natur. Här kan du bo i en egen stuga med skogen som granne.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



HISTORIA

Käcke Pål

Vid Björnäsberget i Sanne ligger en grotta. Den kallas Käcke Pål's grotta och är belägen vid den södra sluttningen och har bildats av nedrasade klippblock.

Under 1880-talet skall en tjuv vid namn Paul Olofsson, även kallad Käcke Pål, haft grottan som tillhåll. Folk undvek grottan så länge Käcke Pål bodde där, då det påstods att han var beväpnad.

Pål stal och gäckade folk både i Sanne och Färgelanda. Slutligen åkte han fast och dömdes till ett fängelsestraff på Karlskrona fästning där han slutade sina dagar.

Det finns även berättelser om Käcke Pål som tyder på att han hade ett gott hjärta då han brukade hjälpa människor i nöd.

Se vastsverige.com/munkedal för mer information.



BOENDE

HOTELL	
Rasta Håby	rasta.se
Ulkeröds Gärd	ulkerodsgard.se

HERRGÅRD & SLOTT	
Hensbacka Herrgård	hensbacka.com
Munkedals Herrgård	munkedalsherrgard.se
Torreby Slott	festningshotellene.no

CAMPING	
Brålands Gärd	bralandsgard.com
Torrudd Gärd	076-801 60 59

BED & BREAKFAST	
Kynnefjälls Natur	kynnefjall.com
Kviströms Gästgiveri	kvistromgastis.se
Ångens Gärd	angensgard.com

SJÄLVHUSHÅLL	
Brålands Gärd	bralandsgard.com
Centrum B & B	centrumsbnb.com
MIF Stugorna	laget.se/stuguthyrning
Kviströms Gästgiveri	kvistromgastis.se
Liljedal, Munkedal	evehjorth@gmail.com
Sjövallens IP,	0524-503 55
Hällevadsholm	
Söbböns Skola	sobbon.se

STÄLLPLATSER HUSBIL	
Brålands Gärd	bralandsgard.com
Sjövallens IP,	0524-503 55
Hällevadsholm	
Söbböns skola	sobbon.se

STUGOR OCH VINDSKYDD	
Kynnefjälls Natur	kynnefjall.com
Vindskydd och övernattingsstugor	vastsverige.com/munkedal
Wauglen Vildmark	wauglen.se
Röda villan	munkedalsherrgard.se
Stugknuten	stugknuten.com
Campaya	campaya.se

ÄTA

CAFÉ	
Bangoffklubben Munken	bgk-munken.se
Gamla Bruket	munkedalslojd.se
Café 1788	kvistromgastis.se
Min Butik	minbutikihedekas.se
Munkedals Jernväg	munkedalsjernvag.com
Saltkällans badkiosk	079-050 17 11
Torreby Slott	0524-285 39

RESTAURANG	
Bamboo	0524-102 00
Brödernas	brodernas.nu
Hensbacka Herrgård	hensbacka.com
Kynnefjälls Natur	kynnefjall.com
Saltkällans badkiosk	079-050 17 11
Munkedals Herrgård	munkedalsherrgard.se
Rasta Håby	rasta.se
Torreby Slott	0524-285 39
Trogens Place	0524-304 50
Ulkeröds Gärd	ulkerodsgard.se

SNABBT & LÄTT	
Dingle Pizzeria	0524-406 00
McDonalds	mcdonalds.com
Pizzeria Angela	0524-124 84
Pizzeria Hörnan	0524-402 40
Pizzeria Portofino	0524-710 31
Pizzeria Shala	0524-421 21
Pizzeria Stale	0524-715 81

SERVICE

APOTEK / OMBUD	
Apotek Laxen	apoteket.se
Gulf Hällevadsholm	0524-503 55
Trogens Place Hedekas	0524-304 50

BANK	
Swedbank Munkedal	swedbank.se

BENSINSTATIONER	
Kungshamn'sfiskarna Hedekas, Dingle	kungshamn'sfiskarna.se
Gulf Hällevadsholm	0524-503 55
OK Q8 Håby	0524-233 31
ST1 Munkedal	0771-36 93 69
Tanka Dingle	0524-814 00

BIBLIOTEK / OMBUD	
Hedekas	munkedal.se
Hällevadsholm	munkedal.se
Munkedal	munkedal.se
Bellas Hörna, Dingle	munkedal.se

KOLLEKTIVTRAFIK	
Bus4You	bus4you.se
SJ	sj.se
Flixbus	flixbus.se
Västtrafik	vasttrafik.se

LIVSMEDEL	
Coop	coop.se
ICA ToGo	ica.se
Hedekashallen	
Hemköp Munkedal	hemkop.se
Ica Nära Arwidssons	ica.se
Ica Nära Dingle	ica.se
Ica Nära	ica.se
Munkedalshallen	
Munkedals Frukthuset och grönt	076-558 75 58
Tempo Stale	tempo.se

POST	
Trogens Place	postnord.se
ICA Nära Arwidssons	postnord.se
ICA Nära Dingle	postnord.se
ICA Nära	postnord.se
Munkedalshallen	

SYSTEMBOLAG / OMBUD	
Systembolaget	systembolaget.se
Trogens Place	systembolaget.se

TANDLÄKARE	
Dingletandläkarna	dingletandlakarna.se
Folktandvården	folktandvarden.vgregion.se
Munhälsan	munhalsan.com
Tandbågen	tandbagen.se

TAXI	
Cabonline	cabonline.com

TURISTINFORMATION / INFOPOINT	
Turistinformation	vastsverige.com/munkedal
Gulf Hällevadsholm	0524-503 55
Portofino Munkedal	0524-710 31
Rasta Håby	0524-232 10
Trogens Place Hedekas	0524-304 50

VETERINÄR	
Dingleveterinärerna AB	dingleveterinarerna.se
Väntorps Smådjursmottagning	vantorps.se

VÅRD CENTRAL	
Närhälsan Munkedal	narhalsan.se

ATT GÖRA

ANTIKT / LOPPIS	
Lilla Tage	munkedal.se
Min Butik	minbutikihedekas.se
Nött och Nytt	munkedal.se
Ordet Second Hand	forsamlingenordet.se
Rolands Antikininvest	rolandsantikininvest.se
Rultens magasin	070-532 24 10

ARBETSLIVSMUSEUM	
Munkedals Jernväg	munkedalsjernvag.com

BADPLATSER KOMMUNALA	
Gårvik - saltvatten	vastsverige.com/munkedal
Kolstorpevattnet - sötvatten	vastsverige.com/munkedal
Saltkällan - saltvatten	vastsverige.com/munkedal
Sannesjön - sötvatten	vastsverige.com/munkedal

BANGOLF	
BGK Munken	bgk-munken.se

CYKELLEDER	
Svarteberg	vastsverige.com/munkedal
Sörbygdens	vastsverige.com/munkedal
Valbo-Ryr	vastsverige.com/munkedal

EVENEMANG	
Aktuella evenemang i Munkedals Kommun	vastsverige.com/munkedal

FISKE	
Bullarens FVOF	ifiske.se
Gesäters FVOF	fiskekort.se
Hornboresjöns FVOF	ifiske.se
Kärnsjöns FVOF	ifiske.se
Nedre Örekilsälvens FVOF	elveguiden.no
Södra Korsjöns FVOF	ifiske.se
Viksjöns FVOF	ifiske.se

FORNMINNEN	
Bronsåldersröse i Sanne	vastsverige.com/munkedal
Guldhalsringarna från Dingleslätten	vastsverige.com/munkedal
Hällkistan Sandåker	vastsverige.com/munkedal
Hällmålningen i Bärfendal	vastsverige.com/munkedal
Järnåldersgravfält på Torp i Hede Socken	vastsverige.com/munkedal
Järnåldersgravfält på Torp i Håby Socken	vastsverige.com/munkedal
Lökebergsristningarna	vastsverige.com/munkedal
Stenehed järnåldersgravfält	vastsverige.com/munkedal
Stenåldersboplatser Hensbacka	vastsverige.com/munkedal
Storhögarna vid Krokstad Kyrka	vastsverige.com/munkedal
Svarteberg, sägnen om Kung Rane	vastsverige.com/munkedal

GOLFKLUBBAR	
Torreby GK	torrebygk.se

GYM	
STC	stc.se
Nordic Wellness	nordicwellness.se
Utegymp Stale	vastsverige.com/munkedal
Utegymp Örekilsparken	vastsverige.com/munkedal

GÅRDSBUTIKER	
Bärby Östergård	barbyoster.se
Runt min knut	runtminknut.se
Ulkeröds Gärd	ulkerodsgard.se

ATT GÖRA

HAVSFISKE	
Gårvik	vastsverige.com/munkedal
Saltkällan	vastsverige.com/munkedal

HISTORISKA PLATSER	
Borgmästarebruket	vastsverige.com/munkedal
Gullmarn, sägnen om Korsborg	vastsverige.com/munkedal
Gullmarn, sägnen om sjöormen	vastsverige.com/munkedal
Kung Eystein	vastsverige.com/munkedal
Kvarnleden vid Lilla Röd	vastsverige.com/munkedal
Käcke Påls Grotta	vastsverige.com/munkedal
Ristning Lerberg	vastsverige.com/munkedal
Rädda Kynnefjäll	vastsverige.com/munkedal
Slag vid Kvistrum	vastsverige.com/munkedal
Sörbo Hede	vastsverige.com/munkedal
Thomas Thorilds minnessten	vastsverige.com/munkedal
Torplämningar på Skottfjället	vastsverige.com/munkedal
Vågsäter	vastsverige.com/munkedal

INDUSTRIHISTORISKA PLATSER	
Borgmästarebruket	vastsverige.com/munkedal
Gamla Bruket	vastsverige.com/munkedal
Munkedals Jernväg	munkedalsjernvag.com

JAKT	
Ulkeröds Gärd	ulkerodsgard.se

KAJAK & KANOT	
Kaserna kanotcentral	friluftsfamjandet.se

KLÄTTRING	
Bohusläns klätterklubb	bohuskk.se

KONSTGALLERIER	
Galleri Håfors	070-278 11 79
Konstvägg Forum	vastsverige.com/munkedal
Munkedals Kapell	artekelund.com
StoneZone	stonezone.se

OFFENTLIG KONST	
Eken	vastsverige.com/munkedal
Flöde	vastsverige.com/munkedal
Saltkällans Rastplats	vastsverige.com/munkedal
Sjöormen Fjordor	vastsverige.com/munkedal
Thomas Thorildplatsen	vastsverige.com/munkedal
Träskulpturer Karl Chilcott	vastsverige.com/munkedal
Växande	vastsverige.com/munkedal

KULTURELLA BYGGNADER OCH MILJÖER	
Brålands Gärd	vastsverige.com/munkedal
Gamla Bruket	vastsverige.com/munkedal
Gammelmålgården	vastsverige.com/munkedal
Gläborg	vastsverige.com/munkedal
Granitleden	vastsverige.com/munkedal
Hembygds museet på Torp	vastsverige.com/munkedal
Hensbacka	vastsverige.com/munkedal
Kviströms Gästgiveri	vastsverige.com/munkedal
Munkedals Folketspark	vastsverige.com/munkedal
Munkedals hamn och tåg	vastsverige.com/munkedal
Munkedals Herrgård	vastsverige.com/munkedal
Pontus Wiknerstugan	vastsverige.com/munkedal
Pulsevadet	vastsverige.com/munkedal
Saltkällan	vastsverige.com/munkedal
Skottfjället och Bärfendal	vastsverige.com/munkedal
Stationsbyggnader	vastsverige.com/munkedal
Svarteborgs f.d. Gästgiveri	vastsverige.com/munkedal

Sörbo	vastsverige.com/munkedal
Tingshuset	vastsverige.com/munkedal
Torp på Kynnefjäll	vastsverige.com/munkedal
Östra fjället	
Torps Herrgård	vastsverige.com/munkedal
Torreby	vastsverige.com/munkedal
Torreby Slott	vastsverige.com/munkedal
Ulkeröd	vastsverige.com/munkedal

KYRKOR	
Bärfendal	vastsverige.com/munkedal
Foss	vastsverige.com/munkedal
Hede	vastsverige.com/munkedal
Håby	vastsverige.com/munkedal
Krokstad	vastsverige.com/munkedal
Munkedals Kapell	vastsverige.com/munkedal
Sanne	vastsverige.com/munkedal
Svarteberg	vastsverige.com/munkedal
Valbo Ryr	vastsverige.com/munkedal

LEKPLATSER	
Lekplatser i kommunen	vastsverige.com/munkedal

MARKNADER	
Saltkällans marknad	070-555 42 20

MOTIONSPÅR	
Hedekas	vastsverige.com/munkedal
Hällevadsholm	vastsverige.com/munkedal
Munkedal	vastsverige.com/munkedal

MOUNTAINBIKE	
Friluftsfamjandet	friluftsfamjandet.se
Munkedal	
MSCK	svenskalag.se/munkedalsssc

MUSEUM	
Fiskebo Hembygds museum	hembygd.se
Munkedals Hembygds museum	hembygd.se
Hembygds museum	
Munkedals Jernväg	munkedalsjernvag.com
Sörbygdens Hembygds förening	hembygd.se

MUSIK	
Munkedals Folketspark	vastsverige.com/munkedal
Munkedals Kapell	070-576 03 14
Sörbygdens samhällsförening	sorbygden.se
Ulkeröds Gärd	ulkerodsgard.se

RIDSKOLOR	
Munkedals Ridklubb	munkedalsridklubb.se

SKYTTE	
Ulkeröds Gärd	ulkerodsgard.se

SPABEHANDLING	
Solliden Spa	sollidensspa.se

UTSIKTSPLATSER	
Kviströms naturreservat	vastsverige.com/munkedal
Maltes stig	vastsverige.com/munkedal
Toppberget (Hotellberget)	vastsverige.com/munkedal

VANDRINGSLEDER	
Bohusleden	vastsverige.com/munkedal
Böttneberget	vastsverige.com/munkedal
Flaggberget	vastsverige.com/munkedal
Hedums vatten	vastsverige.com/munkedal
Kasebo, Kynnefjäll	vastsverige.com/munkedal
Kuststigen	vastsverige.com/munkedal
Kvarnleden	vastsverige.com/munkedal

Maltes stig	vastsverige.com/munkedal
Toppberget (Hotellberget)	vastsverige.com/munkedal
Trebeneberget	vastsverige.com/munkedal
Viksjöleden	vastsverige.com/munkedal

VATTENFALL	
Brudslöjan	vastsverige.com/munkedal
Brålandsfallet	vastsverige.com/munkedal

Tips!

Mer information finns på vastsverige.com/munkedal eller närmaste InfoPoint.

InfoPoints

- Kommunhuset Munkedal
- Gulf Hällevadsholm
- Portofino Munkedal
- Rasta Håby
- Trogens Place Hedekas

Saknas nät?

Har du ett favoritställe du saknar bland våra sevärdheter?

Hör av dig via e-post till turistinfo@munkedal.se



Enjoy Munkedal

Munkedal district is located in the center of Bohuslän. The landscape varies from the sea at Gullmarsfjorden in the south, to the wilderness at Kynnefjäll in the north. In between, you find rolling fields, farmland and forests. The area is steeped in history with historical sites such as Stenehed, Lökeberg, and

Kvistrum. The location is also great for day excursions. In the evening, you can come back and enjoy a gorgeous meal with family or friends. We hope you will have a good time with memorable experiences.

Kynnefjäll - a recreation area

Kynnefjäll is a high plateau that spreads out across parts of Munkedal, Tanums and Dals Eds districts and is a magnificent recreation area. It is suitable for activities such as hiking, canoeing, fishing, mushroom and berry picking.

The rift valley gives rise to many watercourses and lakes, and is sometimes also called Vattenbergen. There are plenty of deer and moose, but also wolf, lynx, and beaver can be seen.

From Kasebo in the northwest part of Munkedal district, there are several hiking trails of different lengths over Kynnefjäll. Some of the trails connect with Bohusleden and several of them lead to Vaktarekullen where you can rest or even stay the night in the cabin.

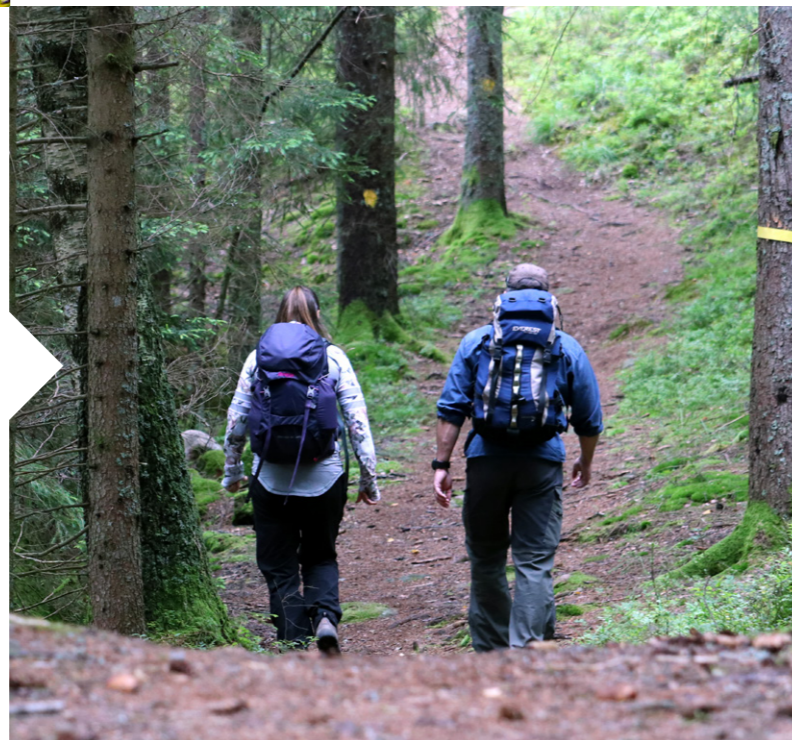
Learn more at website vastsverige.com/munkedal

Bohusleden hiking trail

Bohusleden is a hiking trail with its 340 kilometers stretching from Lindome in the south to Strömstad in the north. Bohusleden offers a varied nature and is divided into several stages. It is suitable both for those who want to be out hiking for a day and for those who want to hike for several days in one go.

On a stretch of 70 kilometers Bohusleden passes through the district of Munkedal and the historical border between Sweden and Norway. It crosses seven shelters, an overnight cabin, water, wilderness and cultural environments.

Learn more at website vastsverige.com/munkedal



Stenehed

Stenehed in Hällevadsholm is one of the rarest burial grounds in Bohuslän, with several Iron Age tombs. The most famous monument is a line of nine menhirs. Originally, the row may have included eleven or twelve menhirs and has probably been used as a solar calendar. The site is associated with the legend of King Rane and the Queen Hud. After a sequence of events, the King killed the Queen and her escort, and they are said to be buried at Stenehed.

Learn more at website vastsverige.com/munkedal



Canoeing

In Munkedal district you can paddle into the wilderness all the way up to Dalsland or you can choose the coastline at Gullmarsfjorden. Either way you will experience fantastic nature and wildlife. In Sweden you can paddle almost everywhere, but please respect the wildlife. You can rent a canoe from Friluftsförbundet's canoe center at Kaserna.

Learn more at website vastsverige.com/munkedal



Hospitality

Are you looking for a place to stay, a nice restaurant to eat at or maybe both? Dine in style in a mansion, castle or choose from a number of restaurants in the area. Relax by staying a night or two in one of the local hotels or B&B's. Near your accommodation you will find a wide range of activities. You will find a list of restaurants and accommodations at:

vastsverige.com/munkedal



Salmon fishing

Örekilsälven in Munkedal is known for being one of the best fishing waters in the area, where the Atlantic salmon thrive. Already in the Middle Ages fishing was carried out in the river by the local monks. In May the salmon begin their journey upstream. Each year, up to 300 salmon are caught in the river during the fishing season. A fishing license is required.

Learn more at website vastsverige.com/munkedal



Grejen med **MUNKEDAL**



Turistinformation

För uppdaterad information om
sevärdheter, evenemang med mera - se:

vastsverige.com/munkedal

InfoPoints

- Kommunhuset Munkedal
- Gulf Hällevadsholm
- Portofino Munkedal
- Rasta Håby
- Trogens Place Hedekas

För mer information om sevärdheter och aktiviteter i Munkedals kommun

www.vastsverige.com/munkedal

 www.facebook.com/grejenmedmunkedal

 [@munkedalskommun](https://www.instagram.com/munkedalskommun)

