

# Familjebehandling

Stöd för familjer med barn upp till 18 år



Munkedals  
Kommun

## Om familjebehandling



I en familjesituation kan det ibland uppstå bekymmer eller problem som känns svåra att hantera utan stöd. Det kan handla om svårigheter kring att förstå beteenden, vardagsrutiner, konflikter i familjen med mera.

Familjebehandling är något som alla familjer, med barn under 18 år, kan ansöka om. Behandling kan erbjudas efter en bedömning av någon av kommunens socialsekreterare utifrån hur familjens behov ser ut. Behandlingen dokumenteras, omfattas av sekretess och följs upp av socialsekreterare. Familjebehandling är kostnadsfri. Omfattningen och hur länge en familj behöver stöd varierar.

Familjebehandlarna arbetar i hemmiljö eller i anpassade lokaler med olika metoder för att förbättra samspel och stärka familjer.

### Familjebehandling kan bidra med

- Stöd till föräldrar vid oro kring sitt barn eller ungdom
- Stöd till föräldrar som känner sig uppgivna eller otillräckliga som föräldrar
- Att stärka relationerna i familjen
- Att bryta negativa mönster och stärka positiva
- Att bygga fungerande strukturer och rutiner
- Råd och stöd vid konflikter
- Att komma överens om gränser och villkor i familjen
- Vägledning utifrån barnens behov och utveckling
- Att ge stöd i kontakter med andra verksamheter
- Stöd till föräldrar kring skolgång
- Enskilda samtal till familjens medlemmar kring deras livssituation

Vi som arbetar som familjebehandlare vill skapa ett bra samspel och en god kommunikation mellan föräldrar och barn. Barn och ungdomar kan få bättre förutsättningar att utvecklas tillsammans med föräldrar, samtidigt som föräldrarnas förmåga stärks utifrån barnens behov.

När vi arbetar med familjer skall vi förhålla oss till människor med ödmjukhet och respekt inför familjens situation och livshistoria. Vi tror på värdet av goda relationer för att stärka det som fungerar och för att komma tillrätta med svårigheter. Vårt mål är att skapa en långsiktig förändring för familjen. Alla vi som är familjebehandlare har högskoleutbildning inom området och vi arbetar bara på uppdrag ifrån socialsekreterare.

Behandlingens arbete utgår ifrån ett ömsesidigt utbyte, en frivillighet i deltagandet och ett fokus på vad som är bäst för barnet.

# Ansökan om familjebehandling

Alla kommuninvånare kan vända sig till kommunens individ- och familjeomsorg, IFO, vid behov av stöd och råd kring sin egen eller någon annans livssituation.

Om du ser ett behov av att ansöka om familjebehandling kan du ringa 0524-183 86 och prata med en socialsekreterare. Socialsekreteraren kan ge dig information samt hjälpa dig med ansökan ifall du beslutar dig för det.

Ibland finns det inte möjlighet att svara direkt på frågor. Då bokar socialsekreteraren tid för möte med dig.

## Vid akuta familjeproblem

Vid akuta problem efter kontorstid kan du kontakta socialjouren på telefonnummer 0522-69 74 44.