



MUNKEDAL

Information från Munkedals kommun



.....
Nummer 4 • Februari 2020
.....



Stora investeringar inom skola och äldreomsorg



Håkan Sundberg, kommundirektör

Välkommen till årets första nummer av Munkedals kommuns informationstidning som delas ut till alla hushåll i kommunen. Här lyfter vi information och nyheter kring verksamheter, samhällsfrågor och planer.

Vi står nu i inledningen av ett nytt decennium och, utan att förringa de utmaningar som kommunsvärgen står inför, så har jag en stor tilltro till kommande år.

Kommunen har visat ett positivt ekonomiskt resultat flera år i rad och allt pekar på att bokslutet för 2019 följer samma positiva trend.

Våra överskott genom åren har medfört att vi kunnat betala av delar av kommunens gamla låneskulder. Det har skapat nya låneutrymmen för de stora investeringar i skola och äldreomsorg som nu ska göras.

I november 2019 tog kommunfullmäktige beslut om en investeringsbudget för 2020 samt en investeringsplan för perioden 2021–2024 om totalt 685 miljoner kronor.

Den största andelen, 551 miljoner kronor, rör renovering och nybyggnation av fastigheter för skolverksamhet och äldreomsorg. Vilket är något som, i min mening, påvisar en tydlig prioritering av unga och gamla i vår kommun.

Redan under 2020 sker renovering av Hällevadsholms skola, nybyggnation av bollhall vid Kungsmarksskolan, projektering av ny skola årskurs 4–6 på Kungsmarksområdet, samt renoveringar och underhåll på Hedekas

skola, Kungsmarksskolans högstadie, samt förskolorna i Hedekas och Önebacka.

Välståndsnämndens förvaltning utreder nu även möjligheterna att inrätta trygghetsboenden i kommunen, vilket kan fungera som ett mer självständigt boende för äldre som inte har behov av vård dygnet runt, men som ändå önskar närhet till gemenskap, trygghet och samhällsservice.

En god och balanserad ekonomi är en fortsatt förutsättning för de stora investeringar i kommunen som görs nu och framåt. Med hjälp av engagerade människor, effektiva lösningar och ny teknik är jag övertygad om vi tillsammans hittar nya, goda vägar till framtiden.

Håkan Sundberg

Som för övrigt ...

... är glad över att vintermörkret börjar ge plats åt ljusare dagar med möjlighet att damma av cykeln i garaget. Det är tacksamt att kunna träna inomhus under den kalla årstiden, men det är ändå något visst med årets första cykeltur i skog och mark.

- 04 – Utredning om trygghetsboende
- 05 – Samverkande sjukvård
- 06 – Örekilsgården flyttar till nya lokaler
- 07 – Energirådgivning
- 08 – Investeringar i framtiden
- 10 – Team Hälsan på Kungsmarksskolan
- 12 – Ny skola på Kungsmark
- 13 – Tillgänglighetsdatabasen TD
- 14 – Söker du en aktiv fritid?
- 16 – Om att vara kontaktperson
- 18 – Miljötänk på Nött & Nytt
- 19 – När du behöver nå 112
- 20 – Äta lagom och äta rätt
- 21 – Sänkta krav för aktiebolag
- 22 – Nya hyreslägenheter på Jonsäng
- 23 – Markarbeten i Örekilsparken
- 24 – Nu är barnkonventionen lag
- 25 – Evenemang – ett axplock
- 27 – Krisberedskap och larmnummer

Om tidningen

Informationstidningen produceras av Munkedals kommun i syfte att ge invånarna mer kunskap och bättre insyn i kommunens arbete. Tidningen ges ut tre gånger om året till alla hushåll i kommunen och finns även tillgänglig i PDF-format via kommunens webbplats. Vi reserverar oss för eventuella skrivfel.

Produktion och layout

Munkedals kommun
Kommunikatör

Digital version

Du kan även ta del av informationstidningen i PDF-format på webbplatsen www.munkedal.se

Foto

Erland Pålsson: Omslag, sida 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 21, 22, 23, 24, 28.

JanOlof Karlsson: sida 15

Jessica Mattsson: Omslag

Shutterstock: Omslag, sida 15, 25, 26

Pixabay: Omslag, sida 15, 26

SOS Alarm: sida 19

Livsmedelsverket: sida 20

Emil Ernebro: sida 25

Ted Rosvall: sida 25

Tryck

Munkreklam AB

Papper: Munken Polar

Synpunkter

Har du tankar och synpunkter om informationstidningen?

Skicka e-post till kommun@munkedal.se eller ring Medborgarcentrum, telefon 0524-180 00.



Catarina Dunghed, wälärdschef

Social självständighet för äldre i TRYGGHETSBOENDE

Människor lever idag längre än tidigare och andelen 80-åringar eller äldre i befolkningen ökar. Nu utreder wälärdsnämndens förvaltning möjligheten att inrätta trygghetsboenden i Munkedals kommun. Trygghetsboende är en boendeform för äldre personer med behov av stöd och hjälp i vardagen och tillgång till samhällsservice och social samvaro.

Catarina Dunghed, chef för wälärdsförvaltningen i Munkedals kommun, är positiv till ett införande av trygghetsboenden i kommunen.

– Vi blir fler som blir äldre och kanske i behov av en tryggare och mer social boendemiljö. Ett trygghetsboende kan ge en plattform för ett självständigt liv med en aktiv vardag högre upp i åldrarna, berättar Catarina.

Vård och omsorgsboende, så kallat särskilt boende, är en biståndsbedömd boendeform för äldre personer med omfattande vårdbehov dygnet runt.

– Ett trygghetsboende är ett alternativ för äldre som har ett behov av stöd och gemenskap som det ordinarie boendet inte kan uppfylla, säger Catarina. Det kan handla om att du behöver stöd i vardagen, närmare till samhällsservice eller fler att umgås med. Precis som i ditt ordinarie boende kan du få stöd av hemtjänst och hemsjukvård.

Kommunutredningen "Efterfrågan och behov av platser i särskilt boende" beskriver goda förutsättningar för att inrätta ett eller flera trygghetsboenden i Munkedals kommun.

– Vi har nu bett samhällsbyggnadsförvaltningen att titta på olika alternativ till trygghetsboenden i Munkedals kommun, berättar Catarina.

Exempel på äldreomsorg i olika boendeformer



Ordinärt boende

- Hemtjänst
- Hemsjukvård
- Bistånd hjälpmedel
- Bistånd anpassad bostad



Trygghetsboende

- Trygghetsvård
- Hemtjänst
- Hemsjukvård
- Tillgänglighetsanpassat
- Gemensamma utrymmen
- Aktiviteter och umgänge
- Närhet till service



Vård och omsorgsboende

- Vårdpersonal dygnet runt
- Omfattande vårdinsatser
- Tillgänglighetsanpassat
- Gemensamma måltider
- Demensvård
- Sociala aktiviteter



Ambulanspersonal Jennifer Myrehag, Per Larsson och Petter Wennerlund tillsammans med hemsjukvårdens Agneta Olsson och Malin Petzäll i Munkedals kommun.

Prisbelönt samarbete för

SAMVERKANDE SJUKVÅRD

Samverkande sjukvård startade som ett pilotprojekt 2009 i Strömstad och Tanums kommuner. Syftet är att kunna samarbeta över verksamhetsgränser för ge snabbare och mer effektiva vårdinsatser i olika situationer. Idag finns samverkan i 14 kommuner, inklusive vårdcentralerna i varje kommun, larmcentral, NU-sjukvårdens ambulans, 1177 samt medicinsk äldrevårdsavdelning (MÄVA). I november fick ett av samverkansområdena, IVPA-uppdrag (i väntan på ambulans), Götapriset 2019 för bästa utvecklingsprojekt.

Malin Petzäll, enhetschef och Agneta Olsson, distriktsköterska i Munkedals kommuns hemsjukvård, ser stora fördelar med samarbetet.

– Vi i hemsjukvården kan hjälpa till både vid akuta situationer i väntan på ambulans eller vid mindre akuta bedömningsinsatser i hemmet för exempelvis 1177:s räkning, berättar Malin.

Hemsjukvården i Munkedals kommun har en till två sjuksköterskor med larmbilar som kan larmas ut

dygnet runt av larmcentralen vid en akut situation. Så kallade IVPA-uppdrag.

– Larmcentralen ser via ett positioneringssystem ifall en av våra jourhavande sjuksköterskor kan vara först på plats, berättar Agneta. Sjuksköterskan får information via mobilen om plats och situation och kan inleda bedömning och insatser i väntan på ambulans. Något som kan göra stor skillnad för patientens situation.

Ambulanspersonal kan å andra sidan hjälpa till med exempelvis EKG-mätning i hemmet på läkares begäran. Hemsjukvården samarbetar även med hemtjänst och sjukhusens äldrevårdsavdelningar med bedömningar och vård hemma och på äldreboenden.

– Vår samverkan ger snabba och effektiva insatser som är till fördel för både patient och vårdgivare. Det är väldigt roligt att samverkande sjukvård nu uppmärksammas med Götapriset, avslutar Malin.

För mer information, se webbplatsen:
samverkandesjukvard.se



Zumber Alili, Åsa Strömberg, Gunn-Britt Ljungström och Adnan Berisa ser fram emot nya lokaler för fritidsgården.

I slutet av sommaren flyttar Örekilsgården in i **NYRENOVERADE LOKALER**

Fritidsgården Örekilsgården i Munkedal har under några år haft tillfälliga lokaler vid Örekilsparken. Nu är det klart att inflyttning i nyrenoverade lokaler på Bruksvägen 6 sker efter sommaren. Den nya fritidsgården kommer bland annat ha plats för ett all-aktivitetsrum med scen och café, filmvisningsrum, pysselrum, e-sportrum, biljard, kök och musikstudio.

Fritidsgården flyttade in i de tillfälliga lokalerna vid Örekilsparken 2016, från att tidigare delat lokaler med andra verksamheter. Att få egna lokaler var redan det ett lyft för verksamheten, berättar Gunn-Britt Ljungström, en av fritidsledarna på fritidsgården.

– Det blev en stor skillnad. Vi ökade deltagandet från 20-25 ungdomar per dag till nästan det dubbla, berättar Gunn-Britt. Vår verksamhet riktar sig till alla unga som går på högskolan eller gymnasiet.

Inflyttningen i de nyrenoverade lokalerna på Bruksvägen sker i slutet av sommaren. Något som, enligt Gunn-Britt, är mycket välkommet och efterlängtat.

– Vi har nyligen varit tvungna att flytta ut ur våra tillfälliga lokaler på grund av ett vattenläckage, säger Gunn-Britt. Nu har vi i väntan på inflyttning förlagt verksamheten till Hôlan på Kungsmarksskolan.

Förutom aktiviteter tre kvällar i veckan på fritidsgården, finns fritidsledarna även på plats på Kungsmarksskolan i elevcaféet tre dagar i veckan under skoltid.

– Vi har god kontakt med ungdomarna både på fritidsgården och i skolan, där vi även samverkar med Kungsmarksskolans hälsoteam, berättar Gunn-Britt. Nu ser vi fram emot att kunna etablera oss i egna, permanenta lokaler, där vi tillsammans med ungdomarna kan planera och agera mer långsiktigt än tidigare. Det känns fantastiskt bra!

Mer information om fritidsgårdar:
munkedal.se/fritidsgardar



LED-ljusrör kan ge upp till 90 % lägre energiförbrukning jämfört med traditionella ljusrör.
Från vänster: Lennart Rungberg, Roger Stenström och Tobias Rungberg.

Energirådgivare hjälper företag att **Sänka sin energiförbrukning**

Som småföretagare i Munkedals kommun kan ditt företag få hjälp med en så kallad energivandring med kostnadsfria råd om energieffektiviseringar som både sparar pengar och bidrar till en bättre miljö.

Roger Stenström är en av två energirådgivare som har norra Bohuslän som arbetsområde. Energirådgivarna har i uppdrag att ge kostnadsfri och opartisk information om hur företag, organisationer och privatpersoner kan minska sin energianvändning.

– Vi erbjuder fördjupad rådgivning till små och medelstora företag som aktivt vill arbeta med att minska sin energianvändning, berättar Roger Stenström. Vi fokuserar främst på olika typer av verkstäder, men alla företag är välkomna att delta. Syftet är att ge företagen tillgång till metoder, arbetssätt och verktyg för att minska energianvändningen.

Rungbergs Maskinservice i Dingle arbetar med maskinservice för bland annat traktorer, lantbruksmaskiner och gräsklippare. De är även ett av företagen

som bokat en energivandring, där energirådgivaren tillsammans med personal på plats analyserar befintliga lokaler, värmesystem och utrustning.

– Rådgivningen kan innefatta allt från ventilations- och uppvärmningssystem till trycklufts- och kylanläggningar, fortsätter Roger. Vi diskuterar områden som belysning, värmepumpar, statliga bidrag, elavtal, egen elproduktion, beteende och drivmedel. På senare år har även installation av solceller blivit en stor fråga.

Kostnadsfri energirådgivning

- Erbjuds till mindre företag, organisationer samt privatpersoner.
- Syftet är att förmedla kunskap och driva på en hållbar utveckling inom områdena energi och klimat.

Mer information hittar du på:

munkedal.se/energiradgivning



Håkan Sundberg, kommundirektör i Munkedals kommun.

Investeringar i framtiden

– för kommande behov i skolor och äldreomsorg

I november 2019 tog kommunfullmäktige i Munkedals kommun beslut om investeringsbudgeten för 2020 samt en investeringsplan för perioden 2021–2024 om totalt 685 miljoner kronor. Den största andelen, 551 miljoner kronor, går till renovering och nybyggnation av fastigheter för skolverksamhet och äldreomsorg.

De närmaste åren kommer renovering och nybyggnation av skolor i de olika kommundelarna att prioriteras, medan byggnationen av det nya äldreboendet senareläggs.

– Under hösten har vi låtit göra en utredning som visar att efterfrågan på särskilda boenden för äldre har minskat kraftigt de senaste åren, berättar Håkan Sundberg, kommundirektör i Munkedals kommun. Vi kommer även undersöka hur trygghetsboenden kan bli ett komplement till våra vård- och omsorgsboenden.

De största investeringarna i budget 2020 är renovering

av Hällevadsholms skola, nybyggnation av bollhall vid Kungsmarksskolan, projektering av skola årskurs 4–6 på Kungsmarksområdet, samt renoveringar och underhåll på Hedekas skola, Kungsmarksskolans högstadie samt förskolorna Hedekas och Önebacka.

De stora investeringarna kommande år innebär att kommunen kommer behöva ta nya lån.

– Kommunen har under senare år arbetat målmedvetet med att minska tidigare skulder för att skapa nytt låneutrymme för kommande investeringar, berättar Håkan. Den nuvarande investeringsplanen påvisar en tydlig prioritering av våra unga och äldre i samhället.

Investeringarna kommer även att innebära ökade driftkostnader för verksamheterna.

– Med ökade kostnader kommer även ökade krav på effektiviseringar och budgetdisciplin för att hålla kommunens ekonomin i balans framöver, avslutar Håkan.

Investeringar 2020–2024

I november 2019 tog kommunfullmäktige i Munkedals kommun beslut om investeringsbudget för 2020 samt en investeringsplan för perioden 2021–2024 om totalt 685 miljoner kronor. Den största andelen, 551 miljoner kronor, rör renovering och

nybyggnation av fastigheter för skolverksamhet och äldreomsorg. Investeringsbudget 2020 är antagen. Investeringsplanerna kan komma att förändras efter behov och förutsättningar.

Några av investeringarna enligt budget 2020 och investeringsplan 2021–2024

2020	Kungsmarksskolan Bollhall nybyggnation 2020–2021 18 miljoner kr	Hällevadsholms skola Renovering 16 miljoner kr	Hedekas & Munkedal Nybyggnation och renovering Hedekas skola 2020–2021 16 miljoner kr
2021	Åk 4-6 nybyggnation 2020–2022 127 miljoner kr Högstadiet renovering 2020–2021 14 miljoner kr	Brudås förskola Nybyggnation 2021–2022 37 miljoner kr	Renovering förskolor Hedekas, Önnebacka & Inspiratören 2020–2021 25 miljoner kr
2022			Dingle förskola Nybyggnation 36 miljoner kr
2023	Äldreboende Nybyggnation 2023–2024 150 miljoner kr	Bruksskolan Renovering 10 miljoner kr	Munkedalsskolan Renovering & trafiklösning 23 miljoner kr
2024		Ekebacken Ombyggnation 26 miljoner kr	Allégården Anpassning 2023–2024 10 miljoner kr



Mats Alehed, Jennie Johansson, Ermin Nuhanovic och Roy Rafalski är fyra av fem resurser i team Hälsan på Kungsmarksskolan.

Team Hälsan på Kungsmarksskolan stärker elevernas **Gemenskap och sociala trygghet**

Inför vårterminen 2019 förstärkte Kungsmarksskolan det sociala stödet för eleverna med två nya socialpedagoger. Man organiserade även ett nytt team, kallat Hälsan, där skolkurator, socialpedagoger, skolsköterska och skolans fritidsledare ingår. Syftet var att stärka elevernas hälsa, känsla av sammanhang och delaktighet så att varje elev ska få en bra grund för att kunna lära och utvecklas. Idag, ett år senare, ser man goda effekter av den nya satsningen.

Det är fredag eftermiddag och rasttid på Kungsmarksskolan. I rummet där team Hälsan har sin arbetsplats, när de inte är ute bland eleverna, knackar eleverna regelbundet på dörren. Det märks att det finns en god relation mellan elever och teamets personal och att eleverna gärna söker kontakt när de har frågor, vill ha hjälp med något eller behöver diskutera ett ämne.

*Vi upplever att vi har väldigt god relationer med eleverna och att de kan få stöd av oss på Hälsan i stort och smått.
– Jennie Johansson, socialpedagog*

Mats Alehed, skolkurator på Kungsmarksskolan, är positiv till det nya teamets arbete.

– Effekten av att vi förstärkt skolan med två nya socialpedagoger, samt med att vi organiserat oss i ett team, är mycket positiv, berättar Mats. Vi har nu ännu bättre möjligheter att ge det stöd och den uppmärksamhet som eleverna behöver i sin vardag.

En socialpedagog är utbildad i att ge stöd till elever, föräldrar och lärare i sociala frågor där man arbetar både förebyggande och främjande. Något som skolans två socialpedagoger Jennie Johansson och Ermin Nuhanovic arbetar med dagligen.

– Vi upplever att vi har väldigt goda relationer med eleverna och att de känner att de kan få stöd av oss på Hälsan i stort och smått, berättar Jennie. I takt med att vi får elevernas förtroende, får vi även bra och viktiga samtal om livet, känslor, skolan och relationer.

Stödet till eleverna ges både på gruppnivå och i enskilda samtal. Målet är att ge eleverna bästa möjliga förutsättningar att hantera sin skoldag och sin vardag.

– Det är viktigt att poängtera att de allra flesta som söker vårt stöd är vanliga ungdomar med vanliga ungdomsbekymmer, säger Ermin. Visst finns det elever som berättar om allvarigare problem, men de flesta av våra samtal handlar om att lyssna och ge stöd kring känslor, tankar och upplevelser som ofta hör till tonåren och skoltiden.

Yvonne Andersson, rektor på Kungsmarksskolan, ser en ökad lektionsnärvaro bland eleverna under året som gått.

– Under hösten ser vi att antalet elever med markant lektionsfrånvaro nästan halverats och vi upplever en ökad trygghet på rasttid. Något som även ligger i linje med det trygghetskoncept som både lärare och elever arbetar med under lektionstid, berättar Yvonne.

Jag ser många goda effekter av att vi samordnar vårt stöd via team Hälsan. Vi har ett positivt läge, med bra kontakt och kommunikation med eleverna.
– Roy Rafalski, fritidsledare

Förutom skolsköterskan Eva Liljegren, ingår även skolans fritidsledare Roy Rafalski i teamet. Med sina 25 år i Kungsmarksskolans tjänst har han en lång erfarenhet av hur man bygger goda relationer med eleverna.

– Jag ser många goda effekter av att vi samordnar vårt stöd via team Hälsan, säger Roy. Vi har ett positivt läge, med bra kontakt och kommunikation med eleverna. Det är en styrka att vi är fler som är tillgängliga för eleverna på rasttid och att vi tillsammans kan fånga upp eventuella problem på ett tidigare stadium.

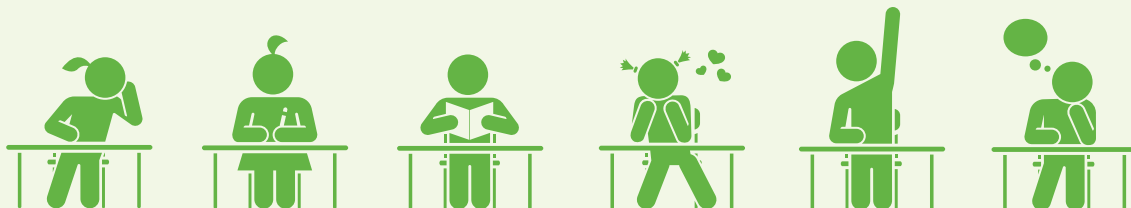
Kungsmarksskolans team har även samarbeten med fritidsgårdsverksamheten, Ung Fritid, Polisen, individ- och familjeomsorgen, Ungas psykiska hälsa samt Västbus, som är en större samverkan mellan olika verksamheter för barn och unga som inte mår bra.

– Vi siktar nu på att utöka det långsiktiga arbetet på gruppnivå för att trygga en god och respektfull stämning på skolan, avslutar Mats.

Organisation kring elever på Kungsmarksskolan

Pedagogik och studier

Lärare, speciallärare, studie- och yrkesvägledare



Kurator, socialpedagoger, fritidsledare, skolsköterska, elevassistenter

Hälsa och stöd



Idag bedrivs verksamhet i byggmoduler på Munkedalskolan och Bruksskolan, berättar skolchef Liselott Sörensen Ringi.

Ökat antal elever upphov till Ny 4–6 skola på Kungsmark

För några år sedan beslutades det att bygga ut Munkedalskolan och Bruksskolan, som båda har verksamhet för årskurs F–6 samt fritids. Sedan 2017 har dock antalet elever ökat markant på de båda skolorna. Samhällsbyggnadsförvaltningen har gjort bedömningen att det inte finns utrymme för utbyggnation av skolorna som kan täcka verksamheternas behov. Nu har barn- och utbildningsnämnden beslutat att beställa en ny årskurs 4–6 skola på Kungsmarksområdet med upptagningsområden för Munkedalskolan och Bruksskolan. Även renovering av befintliga skolor finns med i investeringsplanen.

I dagsläget bedrivs delar av skolverksamheten i tillfälliga byggmoduler på båda skolor för att klara av det akuta lokalbehovet, vilket medför en ansträngd verksamhetssituation för elever och personal.

Den nya skolan planeras i anslutning till Kungsmarksskolan för att erbjuda samordningsvinster när det gäller resurser, specialsal, schemaläggning

och elevhälsa. Investeringsbudget för projektet är 127 miljoner kr.

Den nya skolan bör även innehålla undervisningslokaler för särskola och träningskola samt anpassade miljöer för elever i behov av mindre sammanhang.

– Förutom att vi behöver mer flexibla utrymmen för skolverksamheten i Munkedal och komma bort ifrån tillfälliga byggmoduler, så kommer en ny skola även att förbättra våra elevers möjligheter att lyckas med sina studier, säger Liselott Sörensen Ringi, skolchef.

Förutom satsningen på en ny årskurs 4–6 skola, kommer lokalerna på Bruksskolan och Munkedalskolan att renoveras. Enheterna kommer att organisera undervisning för förskoleklass till årskurs tre, inklusive fritidshem.

– Rekrytering av lärare är och kommer att bli en utmaning under åren som kommer, berättar Liselott. En god skolmiljö för både elever och anställda ökar förutsättningarna för att täcka behovet av behörig personal.



Lars Bergström och Robert Austad på AME inventerar tillgängligheten i kommunen i samverkan med Henriette Alsterlin.

Tillgänglighetsdatabasen TD ger information om **FYSISK TILLGÄNGLIGHET**

Tillgänglighetsdatabasen, TD, ger information om tillgänglighet vid offentliga anläggningar. På hemsidan t-d.se kan du få information om exempelvis toaletter, trösklar, parkering för rörelsehindrade, ramper, ljushetskontraster med mera. Anläggningarna kan vara allt från äldreboenden och skolor till hotell och bibliotek. Under 2019 lanserades en ny version av Tillgänglighetsdatabasen, TD3.

Via tillgänglighetsdatabasen kan du som har svårt att höra, se, röra dig, tåla vissa ämnen eller bearbeta information få förhandsinformation om fastigheten innan du gör ett besök.

I Munkedals kommun inventeras i dagsläget tillgängligheten för ett 50-tal offentliga fastigheter som exempelvis bibliotek, skolor, apotek, mataffärer med flera. Henriette Alsterlin arbetar som administratör och ansvarar bland annat för uppdatering av TD:s databas.

– Vi har god hjälp av Lars och Robert på kommunens arbetsmarknadsenhet, AME, som åker ut några tim-

mar i veckan för att mäta, fotografera och inventera, berättar Henriette. Sedan matar jag in nya eller uppdaterade uppgifter i databasen. Uppgifterna uppdateras cirka en gång om året.

TD är ursprungligen framtagen 2005 av Västra Götalandsregionen, Västsvenska Turistrådet och den samlade funktionshindersrörelsen i Västsverige i samverkan med företag och kommuner i Västra Götaland.

Den nya versionen av tillgänglighetsdatabasen, TD3, ska ge en bättre överblick på hemsidan för besökaren och nya typer av formulär ska säkra kvaliteten.

– TD är ett bra stöd för boende och besökare i kommunen – och jag tror att fler behöver få vetskap om att informationen finns, säger Henriette.

Mer information om tillgänglighetsdatabasen hittar du på TD:s webbplats:
t-d.se



Föreningslivet i kommunen har ett stort utbud av aktiviteter inom idrott, dans och friluftsliv med mera. Vilka passar dig?

SÖKER DU EN AKTIV FRITID? – välj bland ett stort urval av föreningsaktiviteter

Folkhälsomyndigheten rekommenderar alla vuxna att vara fysiskt aktiva minst 2,5 timme i veckan. Det kan handla om 30 minuters rask promenad fem dagar i veckan eller 20–30 minuters löpning tre dagar i veckan. Men vill du hitta sätt att röra på dig tillsammans med andra kan en eller flera föreningsaktiviteter var ett bra alternativ. Föreningslivet i Munkedals kommun erbjuder det mesta. Allt från fotboll, bordtennis, innebandy och hockey till dans, ridning och cykling.

Din kropp är byggd för rörelse. När du rör dig händer mycket i kroppen som gör att du blir piggare och starkare. Fysisk aktivitet i form av raska promenader, trädgårdsarbete eller friluftsliv kan minska risken för bland annat hjärt-kärlsjukdomar, cancer och psykisk ohälsa, enligt 1177 Vårdguiden.

Att aktivera sig fysiskt har en positiv inverkan på hälsan, men kan också ge möjlighet till gemenskap och delad glädje med andra. Något som det lokala föreningslivet kan bidra med.

Förutom traditionella sportaktiviteter som exempelvis innebandy, pingis och fotboll, finns även föreningar som erbjuder möjlighet till dans, ridning eller vandring för att nämna några.

Den bästa motionen är den som blir av. Därför är det bra att välja något som känns roligt och som passar in i dina vardagsrutiner.

Ta gärna kontakt med de föreningar som du tycker är intressanta. Varför inte ta med en kompis eller släkting och prova en ny aktivitet tillsammans.



Några lokala föreningar med fysisk aktivitet på programmet

Bangolfklubben Munken
Bohusläns Klätterklubb
Bärfendals Skytteförening
Dingle Allmänna Idrottsklubb
Dingle Gymnastikklubb
Friluftsförbundet Munkedal
Friluftsförbundet Sörbygden
Hedekas Idrottsförening
Håby Idrottsförening
Intresseföreningen Maltes Stig
Munkboularna
Munkbuggarna
Munkcurlarna
Munkedals Bandyklubb
Munkedals Basketförening
Munkedals Bordtennisklubb
Munkedals Brukshundklubb
Munkedals Folkdangille

Munkedals Gammaldansförening
Munkedals Idrottsförening
Munkedals Ridklubb
Munkedals Ryttaförening
Munkedals Skid- och Cykelklubb
OK Skogsmunken
Svarteborgs FK (f.d. Dingle IF och Hällevadsholms SK)
Svarteborgs GYM
Torreby Golfklubb
Valhall Boxningsklubb

För länkar till dessa och andra föreningar, se kommunens webbplats:
munkedal.se/foreningar

Meningsfulla möten i rollen som KONTAKTPERSON

Att vara en kontaktperson handlar om att finnas till för en person i behov av stöd och sällskap några timmar per månad. Det kan handla om att promenera, fika, handla eller gå på bio tillsammans. I uppdraget som kontaktperson behövs inga särskilda förkunskaper eller utbildningar. Jennifer Stigson har varit kontaktperson i flera år och har inga planer på att sluta.

Jennifer Stigson bor på en liten gård i kommunen och har hästar, närmare bestämt tre stycken, som sitt stora fritidsintresse. Till vardags arbetar hon för Munkedals kommun, men utanför jobbet har hon även ett uppdrag som kontaktperson.

– Jag fick frågan om att bli kontaktperson för några år sedan och tänkte – varför inte! Nu har det blivit en del av mitt liv som jag både uppskattar och gärna fortsätter med, berättar Jennifer.

Jennifer fick träffa personen hon skulle vara kontaktperson till i sällskap av en handledare från kommunen i ett första möte.

– Första gången vi träffades fick vi chansen att stämma av ifall vi tyckte att kemin, fritidsintressen och förutsättningarna stämde för oss båda. Det ska ju kännas bra från start för båda parter, som i vilken vänskapsrelation som helst, fortsätter Jennifer. Sedan fick vi komma överens om hur ofta vi kunde tänkas oss att ses och vilka aktiviteter som kunde vara roliga att göra tillsammans.

Rollen som kontaktperson handlar, enligt Jennifer, helt enkelt om att vara en god lyssnare och samtalspartner samt att ha viljan och lusten att hitta på saker.



Jennifer Stigson, kontaktperson

– Det kan handla om att gå på bio, fika, bowla, ta en promenad, spela TV-spel eller gå på fotboll. Det viktiga är att vi gör nåt tillsammans och gärna att vi kommer ut i ett socialt sammanhang, säger Jennifer. Samtalen kan röra sig om allt mellan himmel och jord. Det beror helt på vad vi känner för att prata om.

För Jennifer har uppdraget inneburit en ny bekantskap och en betydelsefull relation.

– Jag har inte ångrat en sekund att jag tackade ja till att bli kontaktperson, säger Jennifer. Förutom en fin vänskap, har jag även fått nya kunskaper och fått prova på aktiviteter jag inte skulle gjort på egen hand. Det har satt en guldkant på min tillvaro.

– Mitt råd till alla därute som funderar på att bli kontaktperson är: Gör som jag – våga prova!

– Jag fick frågan om att bli kontaktperson för några år sedan och tänkte - varför inte! Nu har det blivit en del i mitt liv som jag både uppskattar och gärna fortsätter med. - Jennifer Stigson

Att vara kontaktperson

SÅ FUNKAR DET



Åsa Lindström, enhetschef LSS/socialpsykiatri

Vad innebär det rent praktiskt att vara kontaktperson till en medmänniska som önskar socialt stöd? Du som kontaktperson behöver ingen formell utbildning, men du behöver ha ett stort engagemang och intresse för andra människor. Utifrån en gemensam plan för lämpliga aktiviteter, bestämmer du och personen du är stöd för vilka tider som passar er båda bäst. Åsa Lindström, enhetschef för LSS/socialpsykiatri, berättar mer om hur uppdraget som kontaktperson går till.

– Du som kontaktperson kan ge ett jätteviktigt stöd till personer som vill delta i sociala sammanhang och olika aktiviteter, men som av olika anledningar tycker att det känns svårt, berättar Åsa.

Munkedals kommun har i dagsläget avtal med ett 30-tal kontaktpersoner, men det finns behov för fler.

– Är du intresserad av att bli kontaktperson, kan du kontakta oss för mer information eller fylla i en enkel

ansökan som finns på kommunens hemsida, berättar Åsa. Sedan träffas vi för en kort intervju om bakgrund, erfarenhet, intressen och referenser.

När Åsa hittar en matchning med en person i behov av stöd, så träffas alla tillsammans för att se om båda parter tror man kan trivas tillsammans.

– Sedan går vi igenom hur ofta man ska träffas och vilken typ av aktiviteter som kan passa, säger Åsa. Vi skriver även ett avtal som löper ett år i taget med en månads uppsägningstid. I uppdraget ingår även ett arvode, samt ersättning av utlägg för omkostnader.

En kontaktperson

- är medmänniska för en person som behöver stöd i sociala sammanhang
- har ett stort engagemang och intresse för andra människor
- behöver inte ha en formell utbildning
- är tillgänglig några timmar i månaden efter överenskommelse
- har avtal med kommunen gällande arvode och ersättning för utlägg
- har avstämningar med kommunen efter behov

För mer information,
se kommunens webbplats:

munkedal.se/kontaktperson



Kayed Youssef, Fatima Shehada, Ahmad Youssef och Kerstin Sandell är återkommande kunder på Nött & Nytt.

Miljötänk och second-hand genom Återbruk på Nött & Nytt

Nött & Nytt är en butik i Munkedal med fokus på återbruk och nyttillverkning. Här kan du lämna in prylar och kläder du inte längre behöver, men även handla det du behöver. Butiken drivs av arbetsmarknadsenheten i Munkedals kommun och har öppet onsdag till fredag från klockan 11.00.

Nött & Nytt har sedan femton år återbruksmottagning och butik på Bruksvägen 6 i Munkedal. Marie-Louise Emanuelsson på arbetsmarknadsenheten driver tillsammans med personal och deltagare en verksamhet som präglas av miljötänk.

– Vi återbrukar det mesta av det som våra kommuninvånare lämnar in, berättar Marie-Louise. Vissa saker är i säljbart skick direkt och annat kan vi ofta laga, snygga till eller återanvända material från. På senare år har vi sett att intresset för second-hand, återbruk och hållbarhet ökat, vilket är extra roligt!

Kayed, Fatima och Ahmad är trogna kunder på Nött & Nytt och besöker butiken nästan varje vecka.

– Vi har bland annat köpt lampor och dammsugare här, berättar Kayed och Fatima. Det är bra priser och vi tycker om butiken.

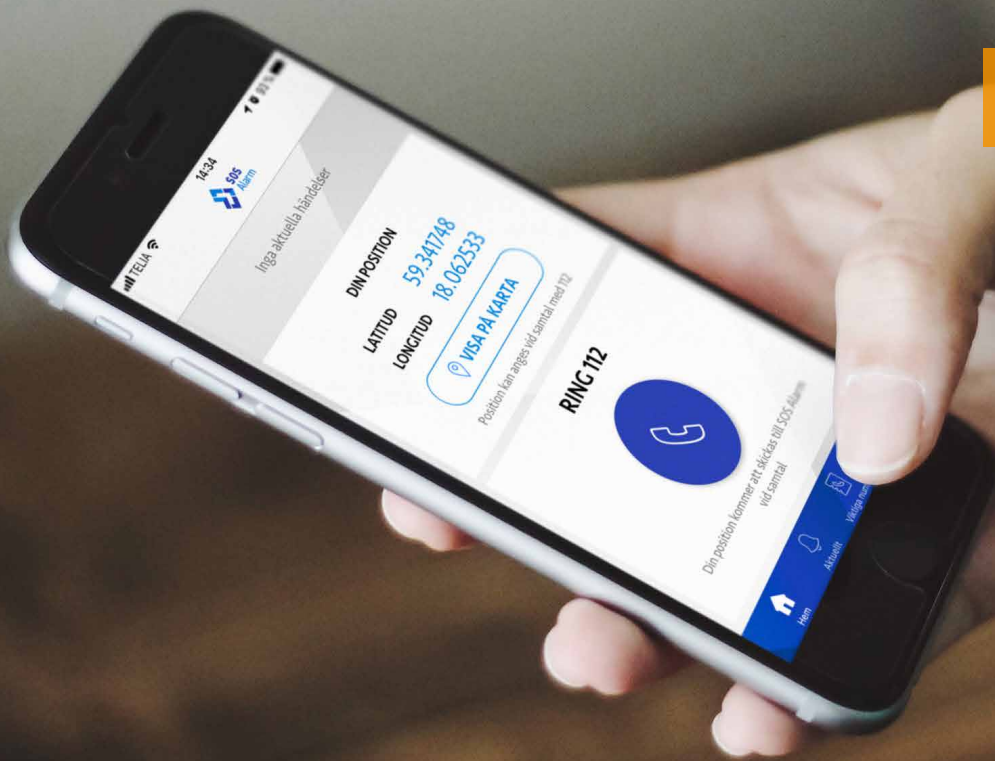
Även Kerstin Sandell är trogen kund sedan många år.

– Jag tittar in här ett par gånger i månaden, det har jag gjort sedan 2011. Jag gillar återbrukstanken och den goda stämningen bland personal och besökare, säger Kerstin. Definitivt en av mina favoritloppisar!

Inlämning av kläder, prylar och möbler sker efter överenskommelse och det finns även möjlighet att få hämtning vid behov. Man kan även lämna in saker till Nött & Nytt på Hästeskedss återvinningscentral.

– Här kan man både spara pengar och miljö, säger Marie-Louise. Vid frågor är det bara att höra av sig och vid större inlämningar är det bra att ringa först.

För mer information och öppettider, se:
munkedal.se/nottochnytt



Under hösten 2019 lanserade SOS Alarm en 112-app samt automatisk positionsangivelse vid samtal från smarta mobiler.

Smart teknik ger bättre stöd

NÄR DU BEHÖVER NÅ 112

SOS Alarm ansvarar för nödnumret 112 och är navet för samhällets hjälpresurser som till exempel polis, räddningstjänst, ambulans, fjäll- och sjöräddning. Nödnumret 112 ska användas vid akuta nödsituationer då det är fara för liv, egendom eller miljö. Du kan alltid ringa 112 via ett vanligt telefonsamtal, men det finns även alternativa kommunikationssätt. Nyheter från hösten 2019 är automatisk positionsangivelse vid samtal från mobiltelefon samt en 112-app.

SOS Alarm har länge arbetat med att förbättra möjligheten att lokalisera var en hjälpsökande som ringer 112 befinner sig. Genom att nu införa Advanced Mobile Location (AML) möjliggörs automatisk positionering via GPS. Mobiltelefonens plats skickas till SOS Alarm per automatik när man ringer 112.

AML fungerar endast från smarta telefoner som är uppdaterade till minst 4.0 för Android och 13.1 för iOS. AML ger en GPS-position med en radie på cirka 5–15 meter, jämfört med den äldre metoden som visar en yta på i snitt cirka tre kvadratkilometer.

SOS Alarm erbjuder numer även en 112-app där du kan, förutom att ringa och skicka din exakta position, få information om händelser i din närhet och ta emot VMA, viktigt meddelande till allmänheten. Via appen kan du även lära dig mer om trygghet och säkerhet, samt få ökad kunskap om andra viktiga telefonnummer.

Några sätt att nå 112

- Telefonsamtal – ring 112.
- 112-appen för smarta mobiler.
- SMS112 eller texttelefon – för dig som är döv, tal- eller hörselskadad. Du behöver registrera dig i förväg.
- Satellittelefon – för områden där normal kommunikation saknas.

Mer information hittar du på
www.sosalarm.se



Du kan välja mer grönsaker om du rör på dig lite.



Du kan välja mer pasta eller potatis om du rör på dig mycket.

Livsmedelsverkets tallriksmodell - om du rör dig lite bör hälften av tallriken bestå av grönsaker och rotfrukter.

Må bättre i vardagen genom att

ÄTA LAGOM OCH ÄTA RÄTT

Våra kroppar behöver energi och näring i form av bra mat för att fungera. Oftast mår vi bäst av att hålla en bra energibalans genom att äta det vi behöver, men inte mer och inte mindre. Både för lite och för mycket mat kan leda till problem med hälsan. Regelbundna måltider, bra kosthållning och lagom avvägda portioner är några tips på vägen.

Det är viktigt att du anpassar kosten utefter din fysiska aktivitet. Rör du dig mycket kan du äta mer av exempelvis fullkornspasta och potatis, men om du har ett stillasittande liv kan du behöva äta mer grönsaker.

– Det gäller att hålla en god balans i intaget av mat, berättar Linn Karlsson, folkhälsosstrateg i Munkedals kommun. En undersökning från Folkhälsomyndigheten 2018 visade att mer än hälften av den vuxna befolkningen uppgav övervikt eller fetma. Samtidigt är det viktigt att vi får i oss tillräckligt med näringsrik mat i förhållande till vår livsstil för att må bra.

Undvik skräpmat och läsk

Äter man mycket mat med socker, som glass, läsk och godis är det svårt att få plats med näringsrik mat som ger tillräckligt av vitaminer och mineraler, utan att man samtidigt får i sig mer energi än man gör av med.

– Undvik socker i kombination med fett, som exempelvis choklad, eller läsk och snabbmat. Du kanske ersätter din hunger eller oro för en kort stund med en känsla av mättnad eller belåtenhet, säger Linn. Men socker och skräpmat ger dig inte de näringsämnen och vitaminer som du behöver. Har du dessutom ett stillsittande liv kan det leda till övervikt och sämre hälsa.

– Mina tips är att planera in regelbundna måltider, gärna enligt tallriksmodellen, samt att hålla sötsuget i schack. Gör gärna måltiderna till en trevlig upplevelse där du kan njuta av maten i lugn och ro, säger Linn.

Läs mer om kost och matvanor på
livsmedelsverket.se

Kapitalkrav sänkt till 25 000 kr för att **BILDA AKTIEBOLAG**

I november beslutade riksdagen att sänka lägsta tillåtna aktiekapital från 50 000 kr till 25 000 kr för privata aktiebolag som bildas från och med 1 januari 2020. Tanken är att göra företagsformen aktiebolag mer tillgänglig för den som vill starta ett företag. Det kan främja företagande, särskilt inom tjänstesektorn där många företag har ett lägre kapitalbehov än i andra sektorer.

Det finns flera olika bolagsformer att välja bland för den eller de som ska starta ett nytt företag. Enskild näringsverksamhet och aktiebolag är de två vanligaste.

Enskild näringsverksamhet är en företagsform som kan passa dig som ensam ska starta företag, beroende på dina nuvarande och framtida behov. Ibland kallas företagsformen för enskild firma. Du behöver inget kapital för att starta verksamheten. Företagets ekonomi ses som en förlängning av din egen privata ekonomi.

Ett aktiebolag är en juridisk person som kan teckna avtal, ha anställda och äga saker. Ett aktiebolag blir en juridisk person i och med att det registreras hos Bolagsverket. När registreringen är helt klar får företaget också ett organisationsnummer.

– Det sänkta kravet på startkapital gör att aktiebolag är ett intressant alternativ till enskild firma för de som



Clas Hedlund, näringslivsutvecklare

vill starta upp ett företag, säger Clas Hedlund, näringslivsutvecklare i Munkedals kommun.

I ett aktiebolag skiljer man tydligare på den privata ekonomin och företagets ekonomi. Att driva ett aktiebolag kan å andra sidan ställa lite högre krav på administration och bokföring.

– Det är alltid bra att ta hjälp av företagsrådgivning innan man startar och den är ofta kostnadsfri för den sökande, berättar Clas. Som näringslivsutvecklare kan jag vara ett stöd åt befintliga och blivande företagare samt förmedla kontakter till andra aktörer inom rådgivning och etableringsstöd.

Rådgivning till företagare

Du som driver företag idag eller funderar på att starta företag kan få hjälp med att bolla tankar och analysera affärsidéer innan du tar steget fullt ut. Det finns flera aktörer för rådgivning och stöd. Kontakta kommunens näringslivsutvecklare för frågor om rådgivning, lokaler, mark, nätverk med mera. Mer information hittar du på kommunens webbplats:

munkedal.se/naringsliv

Företag i kommunen 2019

- Företag totalt: 1385 st
- Nystartade företag totalt: 69 st
- Nystartade aktiebolag: 24 st
- Nystartade enskilda firmor: 45 st



Mats Tillander och Eymen Yenigün framför den pågående byggnationen av elva nya lägenheter.

Nya hyreslägenheter

– byggs på Västra Jonsängsvägen

På Västra Jonsängsvägen i Munkedal arbetas det för fullt med att färdigställa 11 nya hyreslägenheter som ska stå klara för inflyttning i april. Förutom en tvårummare, har alla lägenheter tre rum och kök samt toalett med dusch och tvättstuga. Fastigheten kommer även utrustas med solpaneler. Det är Lyckornas Hem AB som bygger, vars ägare Eymen Yenigün även driver Pizzeria Portofino i Munkedal.

Den nya lägenhetsfastigheten i Munkedal är det största, men inte det första byggprojekt som Eymen är initiativtagare till.

– Det började faktiskt med att jag köpte en tomt för eget boende i Strömstad runt 2008 i samband med att jag tittade på möjligheten att driva pizzeria även där, berättar Eymen. När jag senare fokuserade pizzaverksamheten till Munkedal, beslöt jag mig för att bygga ett parhus på tomten i Strömstad för försäljning.

Det första bygget fick Eymen att undersöka möjligheterna till att driva fler byggprojekt.

– 2015–2016 köpte jag en lokal på Stale i Munkedal, som jag lät bygga om till två lägenheter, samt att vi byggde till ytterligare fyra lägenheter, säger Eymen.

Tomten på Jonsängsvägen har sålts av Munkbo AB, som är kommunens bostadsbolag. Något som kommunens samhällsbyggnadschef tillika Munkbos VD, Mats Tillander, tycker är positivt.

– Det är alltid positivt när externa fastighetsbolag bygger boenden i kommunen, säger Mats. Kommunen har en uttalad vilja att samarbeta och skapa möjligheter för boendeprojekt och byggnation, där kommunen inte själv är ägare eller hyresvärd.

Flera av lägenheterna på Jonsvägen är redan kontrakterade och inflyttning påbörjas i april.

Mer information om lokala hyresvärdar och mäklare finns på kommunens webbplats:

munkedal.se/hittabostad

Markarbete i Örekilsparken möjliggör nytt Bostadsområde och vattensystem



Henrik Gustafsson berättar om det pågående arbetet i Örekilsparken.

De som passerat Örekilsparken i Munkedal den senaste tiden har säkert lagt märke till de omfattande grävarbeten som pågår i parken. Arbetet ska resultera i nytt dagvattensystem med tillhörande damm, samt markberedning i anslutning till planerade bostäder på gamla Sohlbergstomten.

En värmande sol tittar fram bakom gråa januarimoln som ett undantag i en annars ganska regntyngd vecka. Bakom Henrik Gustafsson, enhetschef för plan, bygg och mark, visar sig Örekilsparken från en ganska lerig och blöt sida – där grävmaskiner och stora rör tillfälligt ersatt grönområden och gångvägar.

– En del blir lite förskräckta när de ser hur området ser ut just nu, berättar Henrik. Men vi kommer påbörja återställningen av gångvägar och gräsmattor under våren så att parken åter ska kunna avnjutas till sommarsäsongen.

Det är i samband med en ny vägdragning och ny

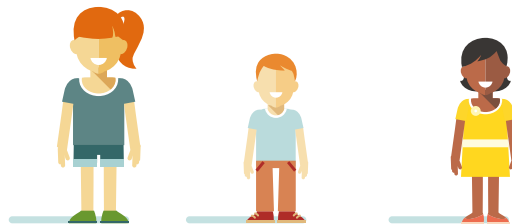
detaljplan för Vadholmen som samhällsbyggnadsförvaltningen tillsammans med Västvatten sett över det ledningsnät för dagvatten som passerar området.

– Vi dimensionerar upp storleken på dagvattenrören för att minska risken för översvämningar i Munkedals centrum, berättar Henrik. Ett öppet dagvattendike bidrar till syresättning av vattnet och en nyanlagd dagvattendamm kommer fungera som buffert och blir även ett trevligt inslag i parken.

Även en av tillfartsvägarna till de hundratals lägenheter som planeras väster om parken, anläggs vid kanten av parkområdet.

Vad är dagvatten?

Dagvatten består av regn och smältvatten som behöver kunna ledas bort för att undvika översvämningar.



Från och med 2020 är

BARNKONVENTIONEN LAG

Sveriges riksdag har beslutat att FN:s barnkonvention från och med den 1 januari 2020 är svensk lag. Barnkonventionen innehåller rättigheter som varje barn ska ha och gäller alla barn och ungdomar upp till 18 år som bor eller vistas i ett land. I korthet innebär lagen att man ska ta särskild hänsyn till barns bästa i alla frågor som rör barn. Barn har också rätt att göra sin röst hörd i dessa frågor.

Barnkonventionen röstades igenom i Förenta Nationerna, FN, redan år 1989. Alla länder röstade för konventionen vilket är unikt. De allra flesta länder har idag "ratificerat" barnkonventionen, vilket innebär att den bör gälla som lag, men ännu inte är en lag i rättslig mening. Sverige, som alltid legat långt fram i barnrätten, har nu som ett av de första länderna i världen gjort barnkonventionen till lag.

Redan antagen handlingsplan i kommunen

Linn Karlsson, folkhälsostrateg i Munkedals kommun, är mycket positiv till den nya lagen.

– Kommunfullmäktige i Munkedals kommun antog en handlingsplan för barnkonventionen redan 2018 där det beskrivs hur kommunens alla verksamheter ska arbeta för att främja och ta hänsyn till barns rättigheter, berättar Linn. Den nya lagen tillför ännu mer tyngd i frågorna, vilket är positivt.

Många beslut påverkar barn och ungdomar

I samband med att barnkonventionen blir lag i januari 2020 så kommer handlingsplanen uppdateras och aktualiseras i samtliga verksamheter.

– Det är fler beslut än man kan tro som påverkar barn. De flesta i verksamheter som dagligen arbetar med barn, men även i andra verksamheter, säger Linn.



Linn Karlsson, folkhälsostrateg

Exempelvis kan ett beslut som vid första anblick handlar om planering av vägar och grönområden, faktiskt påverka hur barn kan röra sig och leka utomhus, eller ta sig till och från skolan.

Sedan den 1 juli 2002 är arbetet med att driva på genomförandet av barnkonventionen i statliga myndigheter, kommuner och landsting en permanent uppgift för myndigheten Barnombudsmannen.

– Även om vi är en bra bit på väg i Sverige så innebär den nya lagen en utmaning för alla kommuner och myndigheter. Jag tror att arbetet med barns rättigheter ständigt kommer utvecklas och utvärderas, avslutar Linn.

Läs mer om FN:s barnkonvention och vad Barnombudsmannen gör på myndighetens webbplats:

barnombudsmannen.se

EVENEMANG

Munkedals kommun - ett axplock

Tipspromenad för sportlovslediga barn och ungdomar.
Vecka 8, ordinarie öppettider på biblioteken i Munkedal, Hedekas och Hällevadsholm.

Tävla i boksportens grenar Bokbalans och Bokdomino.
Vecka 8, tisdag–fredag, besöks biblioteken i Munkedal, Hedekas, Dingle och Hällevadsholm.

Mellan himmel och helvete. Möt Västsveriges unika kyrktak.
20 februari kl. 18.30 i kommunhuset Forum. Entré.

Ett emigrantöde. Inspirationskväll med släktforskare Ted Rosvall.
5 mars kl. 18.00 i Kunskapens Hus i Dingle. Entré, inklusive fika.

Nallarnas picknick – En musiksaga för barn.
12 mars kl. 10.00 Munkedals bibliotek och kl. 14.00 Hedekas bibliotek.
Fri entré. Förbokning.

Emil Ernebro och Filip Jers – Gitarr- och munspel i världsklass.
20 mars kl. 19.00 i Hedekas bygdegård. Entré.

Bokcirkel – Rosa Candida av Audur Ava Ólafsdóttir.
25 mars kl. 17.00–18.00 i Munkedals bibliotek. Föranmälan.

Cizzi Top – gamla och nya hits i egen tappning.
20 mars kl. 19.00 i Bärfendals hembygdsgrd. Föranmälan.

Påsklovsbio Järnjätten. Pojke blir vän med utomjordisk robot.
7 april kl. 13.00 i Munkedals bibliotek. Från 7 år. Föranmälan från 1 mars.

Konst i påsk. Lokala konstnärer visar upp sina verk.
9–24 april i kommunhuset Forum i Munkedal.

Påskmarknad – brödförsäljning, lotterier, kaffe & våffla m.m.
4 april kl. 11.00–14.00 i Bärfendals hembygdsgrd.

Ragnar Sandberg och Göteborgskoloristerna, en föreläsning
av Birgitta Åhlund från Bohusläns museum.
23 april kl. 18.30 i kommunhuset Forum. Entré.



Ted Rosvall



Emil & Filip



Konst i påsk

För alla evenemang och uppdaterad information
– se webbplatsen www.vastsverige.com/munkedal
Följ även facebooksidan facebook.com/grejenmedmunkedal

SÖKER DU SOMMARJOBB?

Då kanske du är en av våra sommarvikarier!
Läs mer på kommunens webbplats munkedal.se/sommarjobb

Gör skillnad varje dag – sök

SVERIGES VIKTIGASTE JOBB



Medarbetare i kommuner och landsting är mer engagerade och motiverade och anser att deras arbete är viktigt och meningsfullt, säger Sveriges Kommuner och Regioner. Munkedals kommun söker medarbetare med viljan att göra skillnad och hjärtat på rätta stället för viktiga arbeten inom bland annat vård, skola och utveckling.

Läs mer på www.munkedal.se/ledigajobb

Krisberedskap och larmnummer

Din kommun ansvarar för att bland annat äldreomsorg, vattenförsörjning, räddningstjänst och skola fungerar även vid en samhällskris. Du som privatperson har också ett ansvar. Med rätt förberedelser kan du klara en besvärlig situation bättre, oavsett vad som orsakat den.

VIKTIGA TELEFONNUMMER OCH WEBBPLATSER

112

Vid nödsituation som kräver omedelbar hjälp av ambulans, brandkår eller polis.

113 13

För att lämna eller få information vid allvarliga olyckor eller krissituationer.

114 14

Alla polisärenden som inte handlar om pågående brott eller händelser.

1177

Sjukvårdsrådgivning.

Dinsäkerhet.se

Om risker och säkerhet för dig som privatperson.

Krisinformation.se

Samlad information från Sveriges myndigheter vid kriser.

VIKTIGT MEDDELANDE TILL ALLMÄNHETEN

Viktigt meddelande till allmänheten (VMA) används vid krissituationer - till exempel vid utsläpp av farliga ämnen, bränder med explosionsrisk, skogsbränder och andra naturkatastrofer.

Viktigt meddelande till allmänheten sänds framför allt i Sveriges Radios kanaler, Sveriges Televisions kanaler och på SVT Text. VMA kan också skickas som SMS till mobiltelefoner inom ett visst område.

Vid sällsynta tillfällen används utomhusvarning ("Hesa Fredrik"). Anläggningar för utomhusvarning finns på de flesta större orter samt runt Sveriges kärnkraftverk och testas klockan 15.00 den första helgfria måndagen i mars, juni, september och december.

Om du hör signalen: gå inomhus, stäng fönster, dörrar och ventilation och lyssna på Sveriges Radio P4 som har i uppdrag att ge samhällsinformation.

VAR FÖRBEREDD I HEMMET

Om det blir ett långvarigt strömavbrott eller någon annan störning eller kris i samhället så måste du själv ha en hemberedskap. Det betyder att du ska vara beredd på att ordna vatten, värme och något att äta. Du behöver också kunna kommunicera med andra och få information från media och myndigheter. **Läs mer på Dinsäkerhet.se**

MEDBORGARCENTRUM

Välkommen till Munkedals kommuns
Medborgarcentrum för service
och vägledning.

Telefon: 0524-180 00

E-post: mc@munkedal.se

Medborgarcentrum
Centrumtorget 5, 455 30 Munkedal

Ordinarie öppettider:
Måndag–torsdag: 08.00–16.30
Fredag: 08.00–16.00

www.munkedal.se



facebook.com/munkedalskommun



För information om sevärdheter och evenemang

www.vastsverige.com/munkedal



facebook.com/grejenmedmunkedal



Munkedals
Kommun