

Höstens program 2019

KAFÉ DROP-IN

VÄLKOMNA FÖLJANDE ONSDAGAR KL. 14-16 "SE PROGRAM"

Alla är välkomna! 20 kr

Besöksadress: Träffpunkt Centrumtorget - Anhörig & Frivilligcentrum, Centrumtorget 4, Munkedal. Info telefon: 0524-181 95 (Ingång mellan pizzerian och frisören, en vän/tr. upp).

ONSDAG 28 AUGUSTI 14.00-16.00



OSTBRICKA!

Info/broschyrer gällande Träffpunkt Centrumtorget med Anhörig & Frivilligcentrum, Anhörigkalender med enbraplats/demenslotsen, webbaserat anhörigstöd, Kafé Drop-In och Träffpunkt C-FYRAN med nya och aktuella broschyrer samt information från kommunens **demenssköterska Lena Andersson.**

ONSDAG 11 SEPTEMBER 14.00-16.00



Musikunderhållning med Cafégänget!

(OBS! Om du vill framföra en sång, meddela Träffpunkt Centrumtorget eller Cafégänget ditt låtval) **"Sjung din favoritlåt tillsammans med Cafégänget"**

ONSDAG 16 OKTOBER 14.00-16.00



GÖ-FIKA

Anders Zettergren – Biblioteket kommer och berättar om böcker och vad det finns att låna och berättar om IT-Cafét m.m. **GÖ-FIKA på "Kafé Drop-In"**



ONSDAG 23 OKTOBER 14.00-16.00



MODEVISNING med SENIORSHOPEN!

Höst och Vinterkläder "dam" (Direktförsäljning efter modevisningen 14:30)



ONSDAG 13 NOVEMBER 14.00-16.00

Musikunderhållning med Nostalgi-bandet

"RaJ-Os KomBo"

Raymond, Jan-Olof, Kjell och Bill

ONSDAG 20 NOVEMBER 14.00-16.00



Litet melodikryss - Skivor till kaffet "småvinster"

ONSDAG 4 DECEMBER 14.00-16.00

Säsongsavslutning!

MUSIKUNDERHÅLLNING YNGVE MUSIKUNDERHÅLLNING LENA MUSIKUNDERHÅLLNING IVAN



SÅNG & MUSIK med "CAFÉGÄNGET" samt ALLSÅNG!

TRÄFFPUNKT CENTRUMTORGET

ANHÖRIG & FRIVILLIGCENTRUM
0524-181 95

TRÄFFPUNKT C-FYRAN
0524-182 79

Program/broschyrer finns att hämta på Träffpunkt Centrumtorget - Munkedal, eller på respektive hemsida på www.munkedal.se. **Sökord:** Anhörigstöd, Frivilligt Socialt Arbete, Hemvaktmästare, Träffpunkt C-FYRAN m.m.

Hemsidor gällande:

ANHÖRIGSTÖD och underrubriker samt info/broschyrer, anhörigträffar m.m.
EN BRA PLATS/DEMENSLOTSEN webbaserat anhörigstöd – www.enbraplats.se
FRIVILLIGT SOCIALT ARBETE och underrubrik, broschyr **hemvaktmästare** m.m.
KAFÉ DROP-IN vår och höst följande ons. kl. 14-16 "se program", samt broschyr
TRÄFFPUNKT C-FYRAN samt broschyr.

Anhörigträffar Tema Demens I-IV "glömskeproblematik". Tematräffarna är planerade på följande **onsdagar 2019 kl. 14 -16** den **4/9, 2/10, 30/10, 27/11**. Flera anhöriga till samma närstående är välkomna – Ny grupp för deltagare/anhöriga!
Obs - Anmälan/info: 0524-181 95 eller 0524-184 15.

Fortsättning Anhörigrupp Demens-samtalsgrupp. Samtalsgruppen är även för nya anhöriga och är planerad på följande **måndagar 2019 kl. 13-15** den **2/9, 30/9, 28/10, 25/11**. **Obs - Anmälan/info:** 0524-181 95 eller 0524-184 15

Anhöriga som vill ha stöd: enskilt eller i grupp – info eller samtal som stöd – inom alla områden och åldersgrupper. Grupper startar efter behov och intresse samt enligt anmälningar/gruppindelningar. Även självhjälpgrupper. (Det finns även pågående grupper – se exempel på ovanstående grupper)
För **anmälan/info:** 0524-181 95.



En bra plats

Munkedals kommun erbjuder kostnadsfritt ett

Webbaserat Anhörigstöd "en bra plats" samt "**Demenslotsen**" till anhöriga.
Anmälan på hemsidan, www.enbraplats.se eller **ring** anhörigsamordnaren på Anhörig & Frivilligcentrum för **anmälan/info:** 0524-181 95

Volontär/Frivillig Du som har intresse för frivilligt socialt arbete. Välkommen att anmäla ditt intresse för frivilligverksamhet. För **anmälan/info:** 0524-181 95.

OBS! Andra grupper och träffar samt information/föreläsningar m.m. startar upp efter önskemål och efterfrågan inom området anhörigstöd, hälsa, frivilligverksamhet, självhjälpgrupper, sociala och fysiska aktiviteter. För info/anmälan: ring 0524-181 95 eller mejla ellinor.johansson@munkedal.se. Alternativt: skriv till nedanstående adress eller gör ett besök på Träffpunkt Centrumtorget - Anhörig & Frivilligcentrum/Kafé Drop-In.

Hälsa – Frivilligverksamhet – Anhörigstöd

Telefon:
0524-181 95

Postadress:
Anhörig & Frivilligcentrum
Forum 1, 455 80 Munkedal

Besöksadress:
Anhörig & Frivilligcentrum
Centrumtorget 4, Munkedal

www.munkedal.se



M U N K E D A L
M E R A V L I V E T

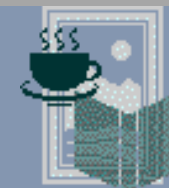
Höstens program 2019

Alla är välkomna! 20 kr
INFO KAFÉ TRÄFFAR GRUPPER UNDERHÅLLNING

KAFÉ DROP-IN



Kafé Drop-In - följande onsdagar kl. 14-16 "se program"



Anhöriga-Närstående-Frivilliga-Volontärer-Föreningar
Seniorer-Självhjälpgrupper-Aktivitetsgrupper-Övriga
TRÄFFPUNKT CENTRUMTORGET 4 – MUNKEDAL
ANHÖRIG & FRIVILLIGCENTRUM