



BARN SOM KAN PRATA OM KÄNSLOR MÅR BÄTTRE.



Livsviktiga snack – rusta ditt barn för livet!

Välkommen på föreläsning i samarbete med Suicide Zero! Här får du som förälder eller annan vuxen med en 9–12 åring i din närhet kunskap om hur du kan prata med barn och unga om deras mående. Forskningen visar nämligen att förmågan att uttrycka hur man mår och känner, tillsammans med en god relation till en förälder eller annan närstående vuxen, är en av de viktigaste skyddsfaktorerna som finns i livet.

Föreläsningen innehåller bland annat information om skyddsfaktorer, psykiska besvär, barns utveckling, verktyg för samtal med barn samt praktiska övningar.

Materialet är helt baserat på boken *Livsviktiga snack*, som tagits fram i samarbete med psykologer, psykiatrer, kuratorer, läkare och forskare.

Föreläsningen är ca. 80 minuter lång inklusive efterföljande frågestund.

Ingen förkunskap krävs.

Datum och tid: 12 september kl. 18:00 – 19:30

Anmälan: [Suicide Zeros föreläsning Livsviktiga snack \(anmälan görs till Strömstads kommun\)](#)

Plats: Digitalt via teams. Länk skickas ut efter anmälan.

Kontaktpersoner: Linn Karlsson, Folkhälsostrateg, Munkedals kommun, linn.karlsson@munkedal.se, 0524-181 71 eller Lillan Fahlstedt, Folkhälsostrateg, Tanums kommun, lillan.fahlstedt@tanum.se, 0525-185 13

Arrangörer: Strömstads kommun, Lysekils kommun, Munkedals kommun, Orust kommun, Tanums kommun, Sotenäs kommun, Trollhättans stad, Vänersborgs kommun, Uddevalla kommun, Melleruds kommun, Åmåls kommun, Dals-Eds kommun, Färgelanda kommun och Bengtsfors kommun, i samverkan med Suicide Zero.



LIVS-
VIKTIGA
SNACK

SUICIDE
ZERO

