



# Folkhälsoplan

Munkedals kommun  
**2018-2020**



Folkhälsoplan 2018-2020	Dnr: 2017-53
Typ av dokument: Handlingsplan	
Handläggare: Catharina Sundström, folkhälsostateg	
Antagen av: Kommunstyrelsen	Antagningsdatum: 2017-04-12 § 50
Revisionshistorik:	Giltighet: 2020-12-31

”SKAPA SAMHÄLLELIGA  
FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR EN  
GOD HÄLSA PÅ LIKA VILLKOR  
FÖR HELA BEFOLKNINGEN.”

Det övergripande nationella målet  
för folkhälsoarbetet i Sverige.



## HÄLSA ÄR EN RESURS I VARDAGEN

Hälsa skapas där människor tillbringar sitt vardagsliv, där de utbildas, arbetar, leker och lever.

## FOLKHÄLSA ÄR ETT MÅL FÖR SAMHÄLLET

Folkhälsa handlar om befolkningens hälsoläge, hälsans utveckling och fördelningen av hälsa mellan olika grupper i samhället.

## God och jämlik hälsa – ett långsiktigt och viktigt arbete

Den kommunala vardagen med beslut och verksamheter påverkar befolkningens välfärd, livsvillkor och levnadsvanor. En god hälsa har inte bara betydelse för enskilda människors välbefinnande och livskvalitet, utan även för samhällets utveckling och ekonomiska tillväxt.

Det är viktigt att Munkedals kommun har en riktning för folkhälsoarbetet och att vi arbetar tillsammans mot uppsatta mål. Alla människor ska ha förutsättningar att trivas och må bra i livet. Ett jämlikt samhälle med välmående invånare är en vinst för alla.

Den här folkhälsoplanen har tagits fram av folkhälsopolitiska rådet i Munkedals kommun. Planen styr inriktningen på de frågor som är prioriterade inom folkhälsoarbetet gällande period, samt inom vilka områden som folkhälsans utvecklingsmedel kommer fördelas.

Prioriteringarna har gjorts utifrån den samlade bild kommunen har över utmaningar inom folkhälsoområdet. Planen har sin grund i kommunens Välfärdsredovisning, drogvaneundersökning bland skolungdomar och annan tillgänglig statistik, samt andra viktiga målbilder på det nationella, regionala och lokala planet.

I Folkhälsoplan 2018-2020 har följande områden prioriterats:

- Goda uppväxtvillkor
- Goda levnadsvanor

Folkhälsoplanen ska följas upp genom Välfärdsredovisningen och drogvaneundersökningen.



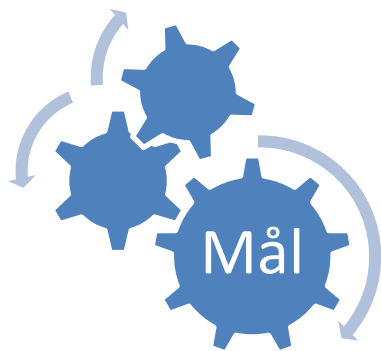
## Goda uppväxtvillkor

Förhållanden under barn- och ungdomsåren har stor betydelse för både den psykiska och fysiska hälsan under hela livet. De viktigaste faktorerna för barn och ungas hälsa är familjen, skolan och fritiden.

Föräldrarna är de mest betydelsefulla personerna i ett barns liv och en uppväxt med värme och ramar kan få barnet att känna tillit till både sig själv och omvärlden. Det är också viktigt att barn får göra sin röst hörd och att vi värnar om barns rättigheter.

De barn och unga som går ur grundskolan med fullständiga betyg och sedan läser vidare till högre studier har betydligt bättre förutsättningar för en god hälsa som vuxna. Kraven på utbildning för inträde på arbetsmarknaden har ökat påtagligt och en genomgången utbildning innebär konkurrensfördelar, ökad valfrihet och mindre sårbarhet i livet.

I Munkedals kommun är utbildningsnivån lägre än genomsnittet i riket och andelen elever som är behöriga till gymnasiet har de senaste åren sjunkit från att tidigare legat högre än snittet till att nu vara lägre. Fullföljda studier är ett prioriterat område inom Västra Götalandsregionen. Barnkonventionen är ett annat viktigt och prioriterat område och implementering av konventionen är ett av kommunens övergripande mål. Barnkonventionen kommer att bli lag i Sverige 2018 och den handlar om att alla barn har samma rättigheter, lika värde, har rätt till liv och utveckling och rätt att få uttrycka sin mening.



- Fler elever som går ut grundskolan med fullständiga betyg.
- Fler elever som går vidare till eftergymnasial utbildning.
- Implementera Barnkonventionen i kommunens verksamheter.
- Utveckla kommunens förebyggande arbete för barn och unga.



## Goda levnadsvanor

Våra levnadsvanor har stor betydelse för vår hälsa. Vilken kost vi äter, hur aktiva vi är samt bruk av alkohol och tobak är exempel på levnadsvanor som påverkar vårt psykiska och fysiska välbefinnande.

Levnadsvanorna grundläggs redan i barndomen och föräldrarna har ett stort inflytande över barnets mat- och rörelsevanor. Våra levnadsvanor fortsätter att vara viktiga genom livet. Människor med hälsosamma levnadsvanor mår bättre, löper mindre risk att drabbas av livsstilsrelaterade sjukdomar och lever längre.

Livsstilen är också kopplad till vår socioekonomiska tillhörighet och våra ekonomiska förutsättningar. Att göra hälsosamma val är inte bara en fråga om kunskap, utan handlar också om sociala villkor som kan begränsa individens möjligheter att välja.

I Munkedals kommun är andelen med övervikt och fetma högre än i riket. Andelen som är aktiva minst 30 minuter per dag som rekommenderat ligger i nivå med riket, samtidigt som fler i Munkedal har en stillasittande fritid. Alkoholkonsumtionen bland unga i Munkedal är också högre än i riket, både bland dem som dricker någon gång då och då samt de som intensivkonsumerar alkohol. Föräldrar bjuder sina ungdomar på alkohol i större utsträckning i Munkedal, något som vi vet leder till en högre alkoholkonsumtion.



- Minskad andel i befolkningen med övervikt och fetma.
- Minskad alkoholkonsumtion bland unga.
- Utveckla kommunens arbete med goda levnadsvanor bland barn och unga.
- Utveckla kommunens arbete med goda levnadsvanor i socioekonomiskt svaga grupper.

*Folkhälsoplan 2018-2020 har tagits fram av folkhälsopolitiska rådet i Munkedals kommun.*

*Folkhälsopolitiska rådet har till uppdrag att identifiera behov i befolkningen utifrån hälsans bestämningfaktorer och prioritera utifrån dessa.*

*De prioriteringar och de mål som är satta i den här planen ska visa den inriktning på folkhälsoarbetet kommunen ska ha år 2018-2020.*

**Kontakt:**

Catharina Sundström

Folkhälsostrateg

Tel: 0524-181 71

E-post: [catharina.sundstrom@munkedal.se](mailto:catharina.sundstrom@munkedal.se)



Munkedals  
Kommun

