

# Vårens program 2018

## KAFÉ DROP-IN

Alla är välkomna! 20 kr

**Besöksadress:** Träffpunkt Centrumtorget - Anhörig & Frivilligcentrum, Centrumtorget 4, Munkedal. Info telefon: 0524-181 95 (Ingång mellan pizzerian och frisören, en vån/tr. upp).

**ONSDAG 31 JANUARI 14:00-16:00**



**Info/broschyrer** – Träffpunkt Centrumtorget/Anhörigstöd  
**OSTBRICKA** samt **TIPSPROMENAD** "småvinster"

**ONSDAG 14 FEBRUARI 14:00-16:00**

**Musikunderhållning med Cafégänget** - som spelar och sjunger  
"Kärllekssånger - på Alla Hjärtans Dag - Valentin"



**ONSDAG 28 FEBRUARI 14:00-16:00**



**Litet melodikryss – Skivor till kaffet** "småvinster"

**ONSDAG 14 MARS 14:00-16:00**

**Anna Höglind – Annas massage och kroppsvård**

- Anna kommer och visar/informerar om vad hon har att erbjuda i verksamheten som finns strax utanför centrala Dingle.

Hon berättar också om "Loftet" där har hon olika träningspass som QiGong m.m.

**ONSDAG 28 MARS 14:00-16:00**



**MODEVISNING** med **SENIORSHOPEN**

**Vår & sommarkläder** "dam" (Direktförsäljning efter modevisningen 14:30)

**ONSDAG 11 APRIL 14:00-16:00**

**Anders Zettergren - Biblioteket** besöker oss och informerar om böcker, tidningar och övr. möjligheter/lån, medborgarkontor och IT-café.



**GLASSTÅRTA!**

**AKTIVITET!**



**ONSDAG 25 APRIL 14:00-16:00**

**Ronny Karlsson** kommer till Kafé Drop-In och visar favoritbilder från sina resor från när och fjärran och "berättar historien kring just dessa bilder och platser"...



**ONSDAG 9 MAJ 14:00-16:00**

**Säsongavslutning!**



**MUSIKUNDERHÅLLNING**



med **"CAFÉGÄNGET"** samt **ALLSÅNG**

## TRÄFFPUNKT CENTRUMTORGET

**ANHÖRIG & FRIVILLIGCENTRUM**  
0524-181 95

**SOCIALA DAGVERKSAMHETEN**  
0524-182 79

Program/broschyrer finns att hämta på Träffpunkt Centrumtorget - Munkedal, eller på respektive hemsida på [www.munkedal.se](http://www.munkedal.se). **Sökord:** Anhörigstöd, Frivilligt Socialt Arbete, Hemvaktmästare, Social Dagverksamhet.

Hemsidor gällande:

**ANHÖRIGSTÖD** och underrubriker samt info/broschyrer, anhörigträffar m.m.

**EN BRA PLATS** webbaserat anhörigstöd – [www.enbraplats.se](http://www.enbraplats.se)

**FRIVILLIGT SOCIALT ARBETE** och underrubriker, broschyr, hemfixare m.m.

**KAFÉ DROP-IN** vår och höst ca: varannan onsdag kl. 14-16 med broschyr/programblad  
**SOCIAL DAGVERKSAMHET** samt broschyr.

**Anhörigträffar med Tema demens/glömskeproblematik.** Nya träffar startar med pågående grupp, **även nya deltagare välkomna - inget slutdatum på anmälan.** Anhörigträffarna är på följande dag/tid. **Onsdag 24/1** kl. 13-15 "Bankjurist". **Onsdag 21/2** kl. 13-15.30 "Film". **Onsdag 21/3** kl. 13-15 "Film". **Onsdag 18/4** kl. 13-15 "Överförmyndare". Flera anhöriga gällande samma närstående är välkomna! **Obs - Anmälan** och info: 0524-181 95

**Anhöriga som vill ha stöd: enskilt eller i grupp - info eller samtal som stöd - inom alla områden och åldersgrupper.** Start: efter behov och intresse samt anmälningar/gruppindelningar. Även självhjälsgrupper. För info/**anmälan:** ring 0524-181 95.



## En bra plats™

Munkedals kommun erbjuder kostnadsfritt ett **Webbaserat Anhörigstöd "en bra plats"** till anhöriga. **Anmälan på hemsidan, [www.enbraplats.se](http://www.enbraplats.se)** eller **ring** anhörigsamordnaren på Anhörig & Frivilligcentrum för info/anmälan: 0524-181 95

**Volontär (utbildning):** Du som har intresse för frivilligt socialt arbete. Välkommen att anmäla ditt intresse för frivilligverksamhet. För info/**anmälan:** ring 0524-181 95.

**OBS!** Andra grupper och träffar samt information/föreläsningar m.m. startar upp efter önskemål och efterfrågan inom området anhörigstöd, hälsa, frivilligverksamhet, självhjälsgrupper, sociala och fysiska aktiviteter. För info/anmälan: ring 0524-181 95 eller skriv till nedanstående adress alt. e-mail: [ellinor.johansson@munkedal.se](mailto:ellinor.johansson@munkedal.se) eller gör ett besök på Träffpunkt Centrumtorget - Anhörig & Frivilligcentrum.

### Hälsa - Frivilligverksamhet - Anhörigstöd

**Telefon:**

0524-181 95

**Postadress:**

Anhörig & Frivilligcentrum  
Forum 1, 455 80 Munkedal

**Besöksadress:**

Anhörig & Frivilligcentrum  
Centrumtorget 4, Munkedal

[www.munkedal.se](http://www.munkedal.se)

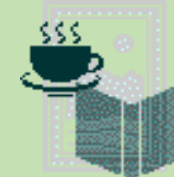
växel 0524-180 00



M U N K E D A L  
M E R A V L I V E T

# Vårens program 2018

Alla är välkomna till Kafé Drop-In  
INFO KAFÉ TRÄFFAR GRUPPER UNDERHÅLLNING



## KAFÉ DROP-IN

Anhöriga-Närstående-Frivilliga-Volontärer-Föreningar  
Seniorer-Självhjälsgrupper-Aktivitetsgrupper-Övriga

**TRÄFFPUNKT CENTRUMTORGET 4 - MUNKEDAL**  
**ANHÖRIG & FRIVILLIGCENTRUM**