

Funderar du över dina eller andras alkoholvanor?



Vi kan erbjuda
stöd och hjälp



Alkohol & riskkonsumtion

Nästan alla människor kan dricka alkohol om de vill, och ändå leva långa, friska liv. Och nästan alla kan bli alkoholberoende redan i unga år. Allt beror på hur man dricker.

9 av 10 vuxna svenskar dricker alkohol. De allra flesta dricker måttligt, men 17 procent i åldern 16-84 år dricker så mycket att de riskerar att ta skada, vilket brukar kallas för "riskkonsumtion".

Människor är olika känsliga för alkohol. Därför går det inte att säga med säkerhet hur lång tid och hur mycket man måste ha druckit för att bli beroende.

Stress i vardagen och i arbetet kan göra att man frestas att dricka mer.

Statistikkälla: Folkhälsomyndigheten, årsrapport 2017

Våga prata om dina tankar

Munkedals kommun erbjuder samtalsstöd till dig om alkoholvanor - oavsett om dina tankar rör dig själv eller någon närstående.

Du kan vara anonym när du ringer oss och vi som ger stöd har tystnadsplikt.

I samtalet kan du berätta om dina tankar och använda oss som samtalsstöd.

Kontakta oss

Du når oss säkrast via telefon på vardagar kl. 08:30–09:30

Kristina, telefon: 0524-183 83

Victoria, telefon: 0524-181 36

För mer tips och stöd kring alkoholvanor

Alkoholprofilen - www.alkoholprofilen.se

IQ systembolaget - www.iq.se

Alkohollinjen - www.alkohollinjen.se

Alkoholhjälpen - www.alkoholhjalpen.se

