



Folkhälsomyndigheten

Om det nya coronaviruset och sjukdomen covid-19

Sedan december 2019 sprids ett nytt coronavirus i världen. Sjukdomen som viruset orsakar har fått namnet covid-19.

De flesta blir lindrigt sjuka

De allra flesta blir lindrigt sjuka med hosta och feber som går över av sig själva, men en del blir allvarligt sjuka med andningssvårigheter och lunginflammation.

Viruset överförs genom nära kontakt med en sjuk person eller när denna hostar eller nyser, så kallad droppsmitta.

Symtomen är ofta lindriga och kommer vanligtvis cirka fem dagar efter att en person blivit smittad. Men dessa symtom kan även komma tidigare eller senare än fem dagar.

Covid-19 ger en allmän sjukdomskänsla med ett eller flera av följande symtom:

- hosta
- feber
- andningsbesvär
- snuva
- halsont
- huvudvärk
- muskel- och ledvärk
- illamående.

Äldre kan få en svårare sjukdom

En del människor får svårare besvär, som andningssvårigheter och lunginflammation.

De flesta av dem som får en allvarligare sjukdom är äldre personer över 80 år. Även personer med kroniska hjärt- och lungsjukdomar eller personer som har cancer kan få en allvarligare sjukdom.

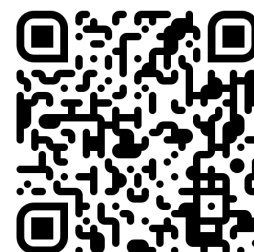
Sju enkla råd för att skydda dig och andra:

1. Stanna hemma om du är sjuk eller känner lindriga symtom som halsont, hosta eller snuva. Stanna hemma minst 48 timmar efter att du blivit frisk.
2. Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 20 sekunder.
3. Använd handsprit när möjlighet till handtvätt inte finns.
4. Undvik nära kontakt med sjuka människor.
5. Undvik att röra vid ögon, näsa eller mun.
6. Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk.
7. Tänk på att inte besöka äldre om du är sjuk eller har sjukdomssymtom.

Viktiga telefonnummer

- Ring 113 13 för allmänna frågor om covid-19.
- Om du inte klarar dig med egenvård i hemmet ska du ringa telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning.
- Vid livshotande tillstånd ring 112.

Aktuell information
och svar på vanliga frågor på
[www.folkhalsomyndigheten.se/
covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)

Munkedals
KommunLYSEKILS
KOMMUN



Tvätta händerna ofta
med tvål och varmt vatten
i minst 30 sekunder



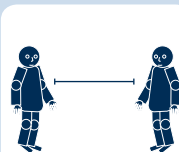
Hosta och nys
i armvecket



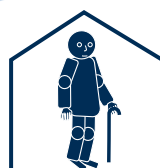
Undvik att röra vid ögon,
näsa och mun



Stanna hemma när
du är sjuk, även vid
lindriga symtom



Håll avstånd till andra
– även till dina vänner



Stanna hemma om du är
70 år eller äldre



Lyssna på nyheter på lätt svenska:
[https://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?
programid=83&artikel=7428495](https://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=83&artikel=7428495)



Titta på nyheter med engelsk eller arabisk text:
[www.svt.se/nyheter/inrikes/rapports-16-
sandning-oversatts-till-arabiska-och-engelska](http://www.svt.se/nyheter/inrikes/rapports-16-sandning-oversatts-till-arabiska-och-engelska)



Lysekils och Munkedals kommuns servicetelefon:

0523 – 65 12 12

Du kan ställa frågor på svenska, somaliska, arabiska och engelska



Hibo pratar somaliska,
svenska och engelska
Ring måndag till fredag
klockan 10.30 – 11.30
hibo.abdi@lysekil.se



Rami pratar arabiska,
svenska och engelska
Ring måndag till fredag
klockan 10.00 – 12.00
rami.tobji@lysekil.se