

# Välkomna till gruppträffar om föräldraskap till dig med barn 2,5-12 år

**Start tisdag 12 september**

Får vi tid till härligt umgänge med våra barn? Hur skapar vi harmoni kring vardagsituationer, ex. måltider, påklädning, städning, läggning. Hur kan vi förebygga konflikter?

Få saker är viktigare än relationen med våra barn. Starka band är den bästa grunden för att växa upp till trygga och självständiga individer. Det är fyra träffar med var sitt tema. Det är värdefulla timmar. Innehållet utgår från forskning kring föräldraskap och barns utveckling samt FN:s barnkonvention.

**När: 12/9, 19/9, 26/9, 3/10 kl. 17.30-20.00**

**Var: På familjecentralen Skatten (Bruksvägen 4, Munkedal)**

**Hur: Vi kommer att ta upp föräldrarollen ur flera perspektiv**

**Tema: Visa kärlek, Vara med, Visa vägen och Välja strider**

**Vem: Alla föräldrar i Munkedals kommun som har barn mellan 2,5-12 år**

Vi kommer att starta med kaffe/te, smörgås och frukt. Meddela om ni har någon matallergi eller något annat vi bör veta innan.

Träffarna leds av Heléne Nilsson och Anna Sunesson

**Anmälan senast 8/9 och frågor:**

[helene.nilsson@munkedal.se](mailto:helene.nilsson@munkedal.se) eller sms 076-1165220

[anna.sunesson@munkedal.se](mailto:anna.sunesson@munkedal.se) eller sms 070-5223569

